

## ORACIONS MÉS FREQUENTS

**1 Pel senyal + de la Santa Creu, + dels nostres enemics, + deslliureu-nos, Senyor, Déu nostre. + En el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant. Amén.**

**2 PARE NOSTRE**, que esteu en el cel: sigui santificat el vostre nom. Vingui a nosaltres el vostre Regne. Faci's la vostra voluntat, així a la terra com es fa en el cel.

El nostre pa de cada dia doneu-nos, Senyor, el dia d'avui. I perdoneu les nostres culpes, així com nosaltres perdonem els nostres deutors. I no permeteu que nosaltres caiguem en la temptació. Ans deslliureu-nos de qualsevol mal. Amén.

**3 DÉU VOS SALVE, MARIA**, plena de gràcia; el Senyor és amb vós; beneïda sou vós entre les dones; i beneït és el fruit del vostre ventre, Jesús.

Santa Maria, Mare de Déu; pregueu per nosaltres, pecadors, ara i en l'hora de la nostra mort. Amén.

**4 GLÒRIA AL PARE** i al Fill i a l'Esperit Sant. Com era al principi, ara i sempre, i pels segles dels segles. Amén.

### **5 ÀNGELUS**

**V/** L'àngel del Senyor va anunciar a Maria.

**R/** I ella va concebre per obra de l'Esperit Sant.

Ave Maria...

**V/** Sóc l'esclava del Senyor.

**R/** Que es compleixin en mi les teves paraules.

Ave Maria...

**V/** El qui és la Paraula es va fer home.

**R/** I va habitar entre nosaltres.

Ave Maria...

**V/** Pregueu per nosaltres Santa Mare de Déu.

R/ Perquè siguem dignes de les promeses de Crist.

**Preguem:** Infoneu, Senyor, la vostra gràcia en els nostres cors, i feu que els qui, per l'anunci de l'àngel, hem conegut l'encarnació de Jesucrist, el vostre Fill, siguem conduïts, per la seva passió i la seva creu, a la glòria de la resurrecció. Per Crist Senyor nostre.

R/ Amén.

## 6 REGINA CÆLI

V/ Reina del cel, alegreu-vos, al·leluia;

R/ Perquè aquell que meresquéreu portar, al·leluia;

V/ Ha ressuscitat tal com digué, al·leluia;

R/ Pregueu Déu per nosaltres, al·leluia;

V/ Alegreu-vos, Verge Maria, al·leluia;

R/ Realment el Senyor ha ressuscitat, al·leluia.

**Preguem:** Oh Déu, Vós ompliu el món d'alegria amb la resurrecció del vostre Fill, Jesucrist nostre Senyor: per la intercessió de la seva mare, la Verge Maria, concediu-nos d'arribar al goig de la vida eterna. Per Crist Senyor nostre.

R/ Amén.

## 7 OFERIMENT D'OBRES A LA MARE DE DÉU

Oh Verge i Mare de Déu, jo m'ofereixo per fill vostre, i en honra i glòria de la vostra puresa, també us ofereixo els meus ulls, les meves orelles, la meva llengua, les meves mans; en una paraula, tot el meu cos i la meva ànima, i us demano que m'obtingueu la gràcia de no fer mai més un sol pecat. Amén.

Mare, aquí teniu el vostre fill (3 vegades). En vós, Mare meva dolcíssima, he posat la meva confiança i mai més no quedaré confós. Amén.

8 **SIA VOSTRA GRAN PURESA** beneïda eternament, puix que Déu omnipotent es complau amb tal bellesa. A vós, celestial

princesa, sagrada Verge Maria, us ofereixo en aquest dia l'ànima, la vida i el cor. Mireu-me amb ulls plens d'amor; no em deixeu, no, Mare mia.

**9 RECORDEU-VOS**, oh piadosíssima Verge Maria, que mai no s'ha sentit dir que ningú que hagi implorat la vostra assistència i reclamat el vostre auxili hagi estat abandonat de vós. Animat amb aquesta confiança, a vós recorro, oh Mare, verge de les verges; i encara que gemint sota el pes dels meus pecats, m'atreveixo a comparèixer davant la vostra presència sobirana. No desoiu, oh Mare de Déu, les meves súpliques; escolteu-les i acolliu-les favorablement. Amén.

**10 SENYOR MEU JESUCRIST**, Déu i home vertader, Creador, Pare i Redemptor meu; per ser Vós qui sou bondat infinita, i perquè us estimo sobre totes les coses, em pesa de tot cor d'haver-vos ofès; també em pesa perquè em podeu castigar amb les penes eternes de l'infern. Ajudat de la vostra divina gràcia, proposo no tornar mai més a pecar, confessar-me, esmenar-me, i complir la penitència que em serà donada. Amén.

**11 JO CONFESSO** a Déu totpoderós, i a vosaltres germans, que he pecat, per culpa meva, de pensament, paraula, obra i omissió. Per això demano a la Verge Maria, Mare de Déu, als àngels i als sants, i a vosaltres, germans, que pregueu per mi a Déu, nostre Senyor.

**12 GLÒRIA** a Déu a dalt del cel, i a la terra pau als homes que estima el Senyor. Us lloem, us beneïm, us adorem, us glorifiquem, us donem gràcies per la vostra immensa glòria, Senyor Déu, Rei celestial, Déu Pare omnipotent. Senyor, Fill unigènit, Jesucrist, Senyor Déu, Anyell de Déu, Fill del Pare, Vós, que lleveu el pecat del món, tingueu pietat de

nosaltres; Vós, que lleveu el pecat del món, acolliu la nostra súplica. Vós, que seieu a la dreta del Pare, tingueu pietat de nosaltres. Perquè Vós sou l'únic Sant, Vós l'únic Senyor, Vós l'únic Altíssim, Jesucrist, amb l'Esperit Sant en la glòria de Déu Pare. Amén.

**13 CREC EN UN SOL DÉU**, Pare totpoderós, creador del cel i de la terra, de totes les coses visibles i invisibles. I en un sol Senyor, Jesucrist, Fill Unigènit de Déu, nascut del Pare abans de tots els segles. Déu nat de Déu, Llum resplendor de la Llum, Déu veritable nascut del Déu veritable, engendrat, no pas creat, de la mateixa naturalesa del Pare: per ell tota cosa fou creada. El qual per nosaltres els homes i per la nostra salvació, davallà del cel. I, per obra de l'Esperit Sant, s'encarnà de la Verge Maria, i es féu home. Crucificat després per nosaltres sota el poder de Ponç Pilat; patí i fou sepultat, i ressuscità el tercer dia, com deien ja les Escriptures, i se'n pujà al cel, on seu a la dreta del Pare. I tornarà gloriós a judicar els vius i els morts, i el seu regnat no tindrà fi. Crec en l'Esperit Sant que és Senyor i infon la vida, que procedeix del Pare i del Fill. I juntament amb el Pare i el Fill és adorat i glorificat; que parlà per boca dels profetes. I en una sola Església, santa, catòlica i apostòlica. Professo que hi ha un sol baptisme per perdonar el pecat. I espero la resurrecció dels morts, i la vida de la glòria. Amén.

#### **14 SÍMBOL DELS APÒSTOLS**

Crec en un Déu, Pare totpoderós, creador del cel i de la terra. I en Jesucrist, únic Fill seu i Senyor nostre; el qual fou concebut per obra de l'Esperit Sant; nasqué de Maria Verge; patí sota el poder de Ponç Pilat, fou crucificat, mort i sepultat; davallà als inferns, ressuscità el tercer dia d'entre els morts; se'n pujà al cel, seu a la dreta de Déu, Pare totpoderós; i d'allí ha de venir a judicar els vius i els morts.

Crec en l'Esperit Sant; la santa Mare Església catòlica; la comunió dels sants; la remissió dels pecats; la resurrecció de la carn; la vida perdurable. Amén.

**15 DÉU VOS SALVE, REINA I MARE DE MISERICÒRDIA;** vida, dolcesa i esperança nostra, Déu vos salve. A vós cridem els desterrats fills d'Eva; a vós sospirem, gemint i plorant en aquesta vall de llàgrimes. Ara, doncs, advocada nostra, gireu envers nosaltres aquests ulls vostres tan misericordiosos. I, després d'aquest exili, mostreu-nos Jesús, fruit beneït del vostre ventre. Oh clementíssima, oh piadosa, oh dolça Verge Maria.

**16 ÀNGEL DE LA GUARDA,** dolça companyia, no em desempareu ni de nit ni de dia. No em deixeu sol perquè em perdria.

**17 ÀNGEL DE DÉU,** que em custodieu: il·lumineu-me, guardeu-me, guieu-me, governeu-me, puix que a vós m'ha confiat la divina bondat. Així sia.

## **ACCIÓ DE GRÀCIES PER A DESPRÉS DE LA MISSA**

### **18 A JESÚS CRUCIFICAT**

Mireu-me, oh amat i bon Jesús!, prostrat a la vostra presència: us demano amb el més gran fervor que imprimiu en el meu cor sentiments de fe, esperança i caritat, dolor dels meus pecats i ferm propòsit de no ofendre-us mai més: mentre que jo amb gran amor i compassió vaig considerant les vostres cinc nafres, començant per allò que digué de Vós, oh Déu meu, el sant profeta David: han traspasat les meves mans i els meus peus, i es poden comptar tots els meus ossos.

## 19 INVOCACIONS A CRIST

Ànima de Crist, santifiqueu-me.

Cos de Crist, salveu-me.

Sang de Crist, embriagueu-me.

Aigua del costat de Crist, renteu-me.

Passió de Crist, conforteu-me.

Oh bon Jesús, oiïu-me.

Dins les vostres ferides, amagueu-me.

No permeteu que em separi de Vós.

De l'enemic maligne, defenseu-me.

A l'hora de la mort, crideu-me.

I feu-me anar a Vós, perquè amb els vostres sants us lloï pels segles dels segles. Amén.

**20 OFERIMENT:** Preneu, Senyor, tota la meva llibertat. Rebeu la meva memòria, el meu enteniment i tota la meva voluntat. Tot el que tinc o posseeixo, Vós m'ho heu donat. A Vós ho torno tot i ho lliuro enterament a la disposició de la vostra voluntat. Doneu-me solament el vostre amor amb la vostra gràcia i ja sóc prou ric, ni cap altre cosa més demano.

## 21 ORACIÓ A SANT MIQUEL ARCÀNGEL

Arcàngel Sant Miquel, defenseu-nos en la lluita, sigueu el nostre ajut contra la dolenteria i els paranys del dimoni. Supliquem que Déu el mantingui sota el seu imperi. I vós, Príncep de la milícia celestial, llenceu a l'infern, amb el poder diví, Satanàs i els altres esperits malvats, que corren pel món buscant de perdre les ànimes. Amén.

## 22 ORACIÓ A SANT JOSEP

Custodi i pare de verges Sant Josep, a la fidel custòdia del qual foren encomanades la mateixa innocència de Crist Jesús i la Verge de les verges, Maria. Per aquestes dues estimadíssimes penyores, Jesús i Maria, us demano i us suplico

m'obtingueu que, preservat de tota impuresa, serveixi amb ànima neta, cor pur i cos cast Jesús i Maria. Amén.

**23 ACTE DE FE:** Déu meu, crec fermament tot el que Vós, veritat infal·lible, heu revelat, i la santa Església ens proposa creure. I expressament crec en Vós, únic Déu veritable, en tres persones iguals i realment distintes: Pare, Fill i Esperit Sant. I en Jesucrist, el vostre Fill, encarnat i mort per nosaltres, el qual donarà a cadascú, segons els seus mèrits, el premi o la pena eterna. Segons aquesta fe vull viure sempre. Senyor, augmenteu la meva fe. Amén.

**24 ACTE D'ESPERANÇA:** Déu meu, espero de la vostra bondat, per les vostres promeses i pels mèrits de Jesucrist Salvador nostre, la vida eterna i les gràcies necessàries per merèixer-la amb les bones obres que jo dec i vull practicar. Senyor, que jo no sigui confós eternament. Amén.

**25 ACTE DE CARITAT:** Déu meu, us estimo amb tot el cor, sobre totes les coses, a Vós que sou el bé infinit i la nostra eterna felicitat; i per amor vostre, estimo els altres com a mi mateix, i perdono les ofenses rebudes. Amén.

#### **26 ORACIÓ PER LES VOCACIONS ALS SAGRATS ORDES**

Oh Déu, que no voleu que manquin pastors al vostre poble, vesseu en la vostra Església l'esperit de pietat i de fortalesa; suscitem dignes ministres de l'altar i feu-los predicadors valents i pacífics del vostre Evangeli. Per Crist Senyor nostre. Amén.

#### **27 ORACIÓ A LA VERGE MARIA**

Oh Maria, Verge i Mare Santíssima, heus aquí que he rebut el vostre amadíssim Fill, que en vostres immaculades entranyes concebéreu, que vàreu infantar, alletar i estrènyer amb sua-

víssimes abraçades. Heus aquí Aquell que amb sa presència us alegrava i us omplia de totes les delícies. Aquell mateix us torno a presentar humilment i amorosament, i l'ofereixo als vostres braços per estrènyer-lo, al vostre cor per a estimar-lo, i perquè sia ofert a la Santíssima Trinitat en culte suprem d'adoració, pel vostre mateix honor i glòria, i per les meves necessitats i les de tot el món. Us prego, doncs, oh Mare piadosíssima, que m'obtingueu el perdó de tots els meus pecats, i gràcia abundosa per servir-lo en endavant més fidelment i, demés, la gràcia final, a fi que pugui alabar-lo amb vós per tots els segles dels segles. Amén.

## **28 ORACIÓ DE SANT TOMÀS D'AQUINO**

Gràcies us dono, Sant Senyor, Pare omnipotent, Déu etern, qui per la sola generositat de vostra misericòrida, sense cap mèrit meu, us haveu dignat alimentar-me a mi, pecador, indigne servent vostre, amb el Cos i Sang preciosíssims del vostre Fill i Senyor nostre Jesucrist. I us demano que aquesta santa comunió no em sia motiu de càstig, sinó intercessió saludable de perdó. Que em sia l'armadura de la fe, i escut de ma bona voluntat. Sia per a mi l'expulsió de tots els meus vicis; ofegament de la concupiscència i de la sensualitat; augment de caritat i paciència, humilitat i obediència de totes les virtuts; ferma defensa contra els paranys dels meus enemics visibles i invisibles; aquietament complet dels meus moviments carnals i espirituals, i en Vós, únic Déu veritable, unió plena i feliç compliment del meu fi. I us demano que vulgueu portar-me, a mi, pecador, al convit inefable, del qual Vós, amb el vostre Fill i l'Esperit Sant i els vostres sants, en sou la llum veritable, la plenitud sencera, el goig sempitern, la joia complida i la benaurança perfecta. Pel mateix Crist, Senyor nostre. Amén.

## **29 HIMNE DELS TRES JOVES (TRIUM PUERÓRUM): (Cfr. 67)**



## HIMNES, SALMS I ALTRES DEVOCIONS

### 30 SALM II

**Antífona:** El seu regne és per a sempre; i tots els reis el serviran i li faran acatament. (T. P. Al·leluia)

1. Per què aquest avalot de les nacions, aquest complot inútil de pobles?
  2. Els reis prenen les armes, conspiren alhora els sobirans contra el Senyor i el seu Messies:
  3. “Trenquem els seus lligams, trenquem-los! Traguem-nos el seu jou del damunt!”.
  4. Però se’n riu el qui té el tron al cel, el Senyor els veu i se’n burla.
  5. Aleshores els parla indignat, la seva ira els desconcerta.
  6. M’ha consagrat a mi com a rei seu dalt de Sió, muntanya santa.
  7. Proclamo el decret del Senyor. M’ha dit: “Ets el meu fill; avui t’he engendrat.
  8. Demana-m’ho, i et daré els pobles per herència, posseiràs el món d’un cap a l’altre.
  9. Els governaràs amb el ceptre de ferro, els esmicolaràs com un gerro de terrissa”.
  10. I ara, reis, tingueu seny, apreneu, governants de la terra.
  11. Respecteu el Senyor, sotmeteu-vos-hi, veniu tremolant a fer-li homenatge,
  12. No fos que el vostre intent acabi en la desfeta si de sobte s’inflamava la seva ira. Felixos els qui en ell es refugien.
- V/ Glòria al Pare i al Fill i a l’Esperit Sant.  
R/ Com era al principi, ara i sempre, i pels segles dels segles. Amén.

**Antífona:** El seu regne és per a sempre; i tots els reis el serviran i li faran acatament. (T. P. Al·leluia)

V/ Escolteu, Senyor, la nostra pregària.

R/ I el nostre clam arribi a Vós.

**Els sacerdots afegeixen:**

V/ El Senyor sigui amb vosaltres.

R/ I amb el vostre esperit.

**Preguem:** Déu omnipotent i etern, Vós heu volgut reunir totes les coses en el vostre Fill estimat, Rei de l'univers. Feu que tota la creació, alliberada de l'esclavatge del pecat, us serveixi fidelment i us glorifiqui per sempre. Per nostre Senyor Jesucrist.

**R/** Amén.

### **31 ADORO TE DEVOTE**

1. Devot a Vós adoro, deïtat latent,  
sota d'aquests signes verament present;  
el meu cor, per vostre, tot ell s'ofereix,  
perquè contemplant-vos, tot ell defalleix.
2. A gust, vista i tacte amagat resteu,  
però amb sols l'oïda segur l'home creu;  
crec tot el que el vostre Verb ens ha parlat,  
cap paraula d'altre no és més veritat.
3. En creu era oculta sola la Deïtat,  
ara aquí és oculta fins la humanitat;  
però amdues coses jo confés creient,  
i us prec el que el lladre pregà penitent.
4. No us veig les ferides, tal com Sant Tomàs,  
Déu, però, us confesso, no veient-les pas;  
feu que jo en Vós sempre tingui fe major,  
més ferma esperança, més ardent amor.
5. Oh do que ens recorda la mort del Senyor!,  
pa vivent que vida dóna al viador,  
feu que sempre visqui de Vós el meu cor,  
feu que gusti sempre la vostra dolçor.
6. Pelicà benigne, oh Jesús!,  
del fang dels pecats renteu-me amb la vostra sang;  
que una gota sola d'ella pot salvar  
tot el món de quanta culpa en ell hi ha.
7. Jesús, a qui esguardo ara sota un vel,  
prec que complir pugui mon fervent anhel:  
que, a faç nua, un dia, veient-vos a Vós,  
benaurat em faci veure-us gloriós. Amén.

### 32 QUICUMQUE

Glòria a Vós, Trinitat igual, única Deïtat, abans dels segles, i ara, i sempre. (T.P. Al·leluia)

1. Tothom qui vulgui salvar-se, primer de tot és necessari que mantingui la fe catòlica;
2. I el qui no la guardi íntegra i inviolada, sens dubte morirà per sempre.
3. La fe catòlica és que venerem un sol Déu en la Trinitat, i la Trinitat en la unitat;
4. Sense confondre les persones ni separar les substàncies.
5. Perquè una és la persona del Pare, l'altre la del Fill i l'altre de l'Esperit Sant.
6. Però el Pare i el Fill i l'Esperit Sant tenen una sola divinitat, igual glòria i coeterna majestat.
7. Com el Pare tal és el Fill, tal l'Esperit Sant.
8. No creat el Pare, no creat el Fill, no creat l'Esperit Sant.
9. Immens el Pare, immens el Fill, immens l'Esperit Sant.
10. Etern el Pare, etern el Fill, etern l'Esperit Sant;
11. I, ahora, no són tres eterns, sinó un sol etern,
12. Com no són tres no creats ni tres immensos, sinó un sol no creat i un sol immens.
13. Igualment, omnipotent el Pare, omnipotent el Fill, omnipotent l'Esperit Sant.
14. I, amb tot, no són tres omnipotents, sinó un sol omnipotent.
15. Així Déu és el Pare, Déu és el Fill, Déu és l'Esperit Sant.
16. I, amb tot, no són tres déus, sinó un sol Déu.
17. Així, Senyor és el Pare, Senyor és el Fill, Senyor és l'Esperit Sant.
18. I, amb tot, no són tres senyors, sinó un sol Senyor.
19. Perquè, així com per la cristiana veritat, som compel·lits a confessar com a Déu i Senyor cada persona en particular; així la religió catòlica ens prohibeix dir tres déus i senyors.
20. El Pare, per ningú fou fet ni creat ni engendrat.
21. El Fill fou per sols el Pare, no fet ni creat, sinó engendrat.
22. L'Esperit Sant, del Pare i del Fill no fou fet, ni creat, ni engendrat, sinó que procedeix.

23. Hi ha, per consegüent, un sol Pare, no tres pares, un sol Fill, no tres fills; un sol Esperit sant, no tres esperits sants.
24. I en aquesta Trinitat, res no és abans ni després, res major o menor, sinó que les tres persones són entre si coeternes i coiguals.
25. De manera que, com abans s'ha dit, en tot s'ha de venerar igualment la unitat en la Trinitat que la Trinitat en la unitat.
26. El qui vulgui doncs salvar-se, així ha de sentir de la Trinitat.
27. Però és necessari per l'eterna salvació creure també fidelment en l'Encarnació de nostre Senyor Jesucrist.
28. És, doncs, la fe recta que creiem i fessem que nostre Senyor Jesucrist és Fill de Déu i home.
29. És Déu engendrat de la substància del Pare abans dels segles; i és home nascut de mare en el segle;
30. Perfecte Déu, perfecte home; subsistent d'ànima racional i de carn humana.
31. Igual al Pare segons la divinitat; menor que el Pare segons la humanitat.
32. Mes, per bé que sigui Déu i home, no són dos, sinó un sol Crist.
33. I un sol, no per la conversió de la divinitat en la carn, sinó per l'assumpció de la humanitat en Déu;
34. Un absolutament, no per la confusió de la substància, sinó per la unitat de la persona.
35. Perquè com l'ànima racional i la carn és un sol home; així Déu i l'home són un sol Crist.
36. El qual patí per la nostra salvació, baixà a l'infern, el tercer dia ressuscità d'entre els morts,
37. Pujà al cel, està assegut a la dreta de Déu Pare omnipotent, des d'allí ha de venir a judicar els vius i els morts,
38. A la seva vinguda tots els homes han de ressuscitar amb els seus cossos i donar comptes dels seus actes,
39. Els qui obraren el bé, aniran a la vida eterna, els qui malament, al foc etern.
40. Aquesta és la fe catòlica i el que no la cregués fidelment i fermament, no podrà salvar-se.

Glòria a Vós, Trinitat igual, única Deïtat, abans dels segles, i ara, i sempre. (T.P. Al-leluia)

V/ Escolteu, Senyor, la nostra pregària.

R/ I el nostre clam arribi a Vós.

Els sacerdots afegeixen:

V/ El Senyor sigui amb vosaltres.

R/ I amb el vostre esperit.

**Preguem:** Oh Déu Pare, Vós en enviar al món el Verb de veritat i l'Esperit santificador, revelàreu als homes el vostre admirable misteri. Concediu-nos que en la professió de la fe veritable, reconeguem la glòria de la Trinitat eterna i adorem la seva unitat de poder i de majestat. Per nostre Senyor Jesucrist, el vostre Fill, que amb Vós viu i regna en la unitat de l'Esperit Sant, Déu, pels segles dels segles.

R/ Amén.

### 33 TRISAGI ANGÈLIC

En el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant. Amén.

V/ Obriu-me els llavis, Senyor.

R/ I proclamaré la vostra lloança.

V/ Sigueu amb nosaltres, Déu nostre.

R/ Senyor, veniu a ajudar-nos.

Glòria al Pare i al Fill i a l'Esperit Sant...

Tots diuen:

Sant Déu, Sant Fort, Sant Immortal, apiadeu-vos de nosaltres.  
Parenostre... (s'alterna com de costum)

A continuació es repeteixen nou vegades els versos:

A Vós la lloança... Sant, Sant, Sant...

V/ A Vós la lloança, a Vós la glòria, a Vós donem gràcies pels segles dels segles, oh Beatíssima Trinitat!

R/ Sant, Sant, Sant Senyor Déu dels exèrcits. Plens estan els cels i la terra de la vostra glòria.

S'acaba amb el Glòria al Pare...

Es resen dues desenes més de la mateixa manera, començant pel Sant Déu...

En acabar la darrera desena, tots diuen:

A Vós, oh Pare Ingènit; a Vós, Fill Unigènit; a Vós, Esperit de Santetat; un sol Déu en Trinitat de tot cor us confessem, beneïm i lloem; a Vós sigui donada eternament reverència i glòria.

V/ Beneïm el Pare, el Fill i l'Esperit Sant.

R/ Lloem-lo i enalтим-lo per sempre.

**Preguem:** Déu omnipotent i etern, que heu donat als vostres servidors de professar la veritable fe i, així, de conèixer la glòria de la Trinitat eterna i adorar-ne la unitat, de poder i sobirania; feu que la fermesa d'aquesta nostra fe ens valgui sempre de ser protegits contra tota adversitat. Per nostre Senyor Jesucrist.

**Acabada l'oració tots diuen:**

Allibereu-nos, salveu-nos, vivifiqueu-nos, oh Beatíssima Trinitat!

### 34 TE DEUM

Oh Déu, us lloem. \* Senyor, us glorifiquem.

Oh Pare etern, \* tota la terra us venera.

Tots els àngels, els querubins i els serafins \* no cessen mai d'aclamar-vos.

Sant, sant, sant és el Senyor, Déu de l'univers.

El cel i la terra són plens de la majestat de la vostra glòria.

El cor gloriós dels Apòstols, \* l'estol venerable dels profetes, \* l'exèrcit esclatant dels màrtirs us donen lloança.

Per tota la terra la santa Església us proclama:

Pare d'immensa majestat, \* Fill únic veritable i adorable, \* Esperit Sant, protector.

Oh Crist, Vós sou el Rei de la glòria. \*

Vós sou el Fill etern del Pare. \*

Vós, en fer-vos home per alliberar els homes, \* no defugíreu d'entrar en el si de la Verge.

Vós, vençut l'agulló de la mort \* obríreu als creients el regne del cel.

Vos seieu a la dreta de Déu, en la glòria del Pare.

I creiem que un dia retornareu com a jutge: \* Us demanem, doncs, que socorreu els vostres servents \* que heu redimit amb la vostra sang preciosa.

Feu que siguem comptats en el nombre dels vostres sants, en la glòria eterna.

Aquesta última part es pot ometre:

Senyor, salveu el vostre poble \* i beneïu la vostra heretat.

Sigueu el seu pastor, \* preneu-lo sempre als vostres braços.

Us beneïm dia rere dia \* i lloem per sempre el vostre nom.

Senyor, digneu-vos a guardar-nos avui lliures de pecat.

Senyor, tingueu pietat de nosaltres, \* tingueu-nos pietat.

Que el vostre amor, Senyor, no ens deixi mai; \* aquesta és l'esperança que posem en Vós.

En Vós, Senyor, m'emparo, \* que mai no quedi confós.

V/ Beneïm el Pare i el Fill amb l'Esperit Sant.

R/ Lloem-lo i cantem-lo per sempre.

V/ Beneït siguis, oh Senyor, al firmament del cel.

R/ Lloat i glorificat eternament sobre totes les coses.

V/ Senyor, escolteu la meva pregària.

R/ I el meu clam arribi a Vós.

Els sacerdots afegeixen:

V/ El Senyor sigui amb vosaltres.

R/ I amb el vostre esperit.

Preguem:

Oh Déu, de misericòrdia infinita i d'inesgotable bondat, donem gràcies a la vostra divina Majestat, pels béns que hem rebut, implorant sempre la vostra clemència, perquè no abandonant a aquells a qui concediu el que demanen, els disposeu per rebre les recompenses eternes.

Oh Déu, que heu instruït els cors dels fidels amb la llum de l'Esperit Sant, concediu-nos segons el mateix Esperit conèixer les coses rectes i fruit sempre dels seus divins consols.

Oh Déu, que no permeteu siguin afligits en excés aquells que en Vós esperen, sinó que ateneu piadós les nostres súplices: us

donem gràcies per haver acceptat les nostres peticions i vots, suplicant-te piadosament que mereixem veure'ns lliures de tota adversitat. Per nostre Senyor Jesucrist.

R/ Amén.

### 35 PER FER UNA ESTONA D'ORACIÓ

En començar es pot dir, per exemple:

Senyor meu i Déu meu, crec fermament que sou aquí, que em veieu, que m'escolteu. Us adoro amb profunda reverència. Us demano perdó dels meus pecats i gràcia per fer amb fruit aquesta estona d'oració. Mare meva Immaculada, Sant Josep, Pare i Senyor meu, Àngel de la meva guarda, intercediu per mi.

En acabar es pot dir, per exemple:

Us dono gràcies, Déu meu, pels bons propòsits, afectes i inspiracions que m'heu comunicat en aquesta meditació. Us demano ajuda per posar-los per obra. Mare meva Immaculada, Sant Josep, Pare i Senyor meu, Àngel de la meva guarda, intercediu per mi.

### 36 BENEDICCIÓ DE LA TAULA

Abans de començar

V/ Que Déu Pare omnipotent, amb sa divina paraula, beneixi aquesta taula i a tots nosaltres.

R/ Amén.

En acabar

V/ Déu i Pare omnipotent, que ens heu alimentat, sigueu per sempre lloat per tots nosaltres.

R/ Amén.

### 37 VISITA AL SANTÍSSIM SAGRAMENT

V/ Lloat sigui el Santíssim Sagrament.

R/ Per sempre sigui lloat. Amén.

O bé: V/En tot lloc i en tot moment. R/Sigui beneït i alabat el Santíssim Sagrament.

Pare nostre... Ave Maria... Glòria...

Es repeteix tot tres cops. I després es resa la comunió espiritual.



**Comunió espiritual:** Crec, Jesús meu, que esteu en el Santíssim Sagrament. Us estimo sobre totes les coses i voldria tenir-vos en la meua ànima. I ja que ara no puc rebre-us sacramentalment, veniu almenys espiritualment dins el meu cor. Com si ja hi haguessiu vingut, us abraço i m'uneixo tot jo amb Vós; no permeteu que mai em separi de Vós. Amén.

**O bé:** Jo voldria, Senyor, rebre-us amb aquella puresa, humilitat i devoció, amb què us va rebre la vostra Santíssima Mare; amb l'esperit i fervor dels sants.

### 38 SANT ROSARI

+ Pel senyal de la Santa Creu, + dels nostres enemics, + deslliureu-nos, Senyor, Déu nostre. + En el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant. Amén.

**Es pot resar:** Senyor meu Jesucrist, Déu i home vertader, Creador, Pare i Redemptor meu; per ser Vós qui sou, Bondat infinita, i perquè us estimo sobre totes les coses, em pesa de tot cor d'haver-vos ofès; també em pesa perquè em podeu castigar amb les penes eternes de l'infern. Ajudat de la vostra divina gràcia, proposo no tornar mai més a pecar, confessar-me, esmenar-me, i complir la penitència que em serà donada. Amén.

V/ Obriu-me els llavis, Senyor.

R/ I proclamaré la vostra lloança.

V/ Sigueu amb nosaltres, Déu nostre.

R/ Senyor, veniu a ajudar-nos.

V/ Glòria al Pare i al Fill i a l'Esperit Sant.

R/ Com era al principi...

**Oferiment:** Senyor Déu nostre, dirigiu i encamineu tots els nostres pensaments, paraules i obres a major honra i glòria vostra. I, vós, Verge Santíssima, obteniu-nos del vostre Fill que amb tota atenció i devoció puguem resar aquesta part del vostre sant rosari, que us oferim per a l'exaltació de la santa fe catòlica, per a les nostres necessitats espirituals i temporals, en bé dels vivents i en sufragi pels difunts.

Després d'enunciar cada misteri es pot reflexionar un moment en l'escena i es resa el Parnostre, deu Avemaries i un Glòria al Pare. Després del Glòria, es pot afegir:

Maria, Mare de gràcia, Mare de misericòrdia, defenseu-nos dels nostres enemics i empareu-nos ara i en l'hora de la nostra mort. Amén.

#### **Misteris de goig (dilluns i dissabte)**

1r L'àngel anuncia a Maria que serà Mare del Salvador

2n Maria visita la seva cosina Elisabet

3r Maria infanta el Salvador del món

4t Maria fa ofrena de Jesús al temple

5è Maria retroba Jesús al temple

#### **Misteris de llum (dijous)**

1r Jesús és batejat en el Jordà

2n Jesús fa el seu primer miracle a les noces de Canà

3r Jesús predica la conversió i anuncia el Regne de Déu

4t Jesús es transfigura davant els seus deixebles

5è Jesús institueix l'Eucaristia

#### **Misteris de dolor (dimarts i divendres)**

1r Jesús sofreix l'agonia de Getsemaní

2n Jesús és assotat

3r Jesús és coronat d'espines

4t Jesús fa camí vers el Calvari portant-se la creu

5è Jesús mor a la creu

#### **Misteris de glòria (dimecres i diumenge)**

1r La gloriosa resurrecció de Crist

2n L'ascensió de Jesús al cel

3r La donació de l'Esperit Sant promès

4t L'assumpció de Maria en cos i ànima al cel

5è Maria és coronada com a Reina de cels i terra

#### **Lloances a Maria (en acabar el cinquè misteri)**

Déu vos salve Maria, Filla de Déu Pare, plena de gràcia...

Déu vos salve Maria, Mare de Déu Fill, plena de gràcia...

Déu vos salve Maria, Esposa de Déu Esperit Sant, plena de gràcia...

Acció de gràcies (opcional): Us donem gràcies, sobirana princesa, per tots els beneficis que cada dia rebem de vostra generosa mà. Digueu-vos prendre'ns sempre sota la vostra protecció i empar; i ara, per més obligar-vos, us saludem amb una "Salve" (cfr. pàgina 27)

### 39 Lletanies

V/ Senyor, tingueu pietat	Reina dels màrtirs
R/ Senyor, tingueu pietat	Santa Mare de Déu
V/ Crist, tingueu pietat	Santa Verge de les verges
R/ Crist, tingueu pietat	Mare del Crist
V/ Senyor, tingueu pietat	Reina del sacratíssim Rosari
R/ Senyor, tingueu pietat	Reina de la família
V/ Crist, oïu-nos	Reina de la pau
R/ Crist, oïu-nos	Mare admirable
V/ Crist, escolteu-nos	Mare del bon consell
R/ Crist, escolteu-nos	Mare del Creador
V/ Déu, Pare Celestial	Mare del Salvador
R/ Tingueu pietat de nosaltres	Mare de misericòrdia
V/ Déu, Fill redemptor del món	Verge prudentíssima
R/ Tingueu pietat de nosaltres	Verge venerable
V/ Déu, Esperit Sant	Verge predicable
R/ Tingueu pietat de nosaltres	Verge potent
V/ Santa Trinitat, un sol Déu	Verge clement
R/ Tingueu pietat de nosaltres	Verge fidel
V/ Santa Maria	Mirall de justícia
R/ Pregueu per nosaltres	Seu de la Saviesa
Porta del cel	Causa de la nostra alegria
Estel del matí	Vas espiritual
Salut dels malalts	Vas honorable
Refugi dels pecadors	Vas insigne de devoció
Consoladora dels afligits	Rosa mística
Auxili dels cristians	Torre de David
Reina dels àngels	Torre de marfil
Reina dels patriarques	Casa daurada
Reina dels profetes	Arca de l'Aliança
Reina dels apòstols	Mare de l'Església
	Mare de la divina gràcia

Mare puríssima	V/ Anyell de Déu, que lleveu el pecat del món.
Mare castíssima	R/ Perdoneu-nos, Senyor.
Mare virginal	V/ Anyell de Déu, que lleveu el pecat del món.
Mare sense corrupció	R/ Escolteu-nos, Senyor.
Mare Immaculada	V/ Anyell de Déu, que lleveu el pecat del món.
Mare amable	R/ Tingueu pietat de nosaltres.
Reina dels confessors	
Reina de les verges	
Reina de tots els sants	
Reina concebuda sense pecat original	
Reina al cel assumpta	

V/ Sota el vostre mantell ens emparem, santa Mare de Déu; escolteu les nostres pregàries en tota necessitat i aparteu-nos sempre dels perills, Verge, gloriosa i beneïda.

V/ Pregueu per nosaltres, santa Mare de Déu.

R/ Perquè siguem dignes de les promeses del Crist.

**Preguem:** Infoneu, Senyor, la vostra gràcia en els nostres cors i feu que els qui, per l'anunci de l'àngel, hem conegut l'Encarnació de Jesucrist, el vostre Fill, siguem conduïts per la seva Passió i la seva Creu, a la glòria de la resurrecció. Us ho demanem pel mateix Crist Senyor nostre.

R/ Amén.

**O bé:** Senyor, concediu als vostres servents de fruir sempre de salut en el cos i en l'esperit; i per la gloriosa intercessió de la sempre Verge Maria, allibereu-nos de la tristesa de la vida present i doneu-nos l'alegria de la vida futura. Per Crist Senyor nostre. Amén.

Per les necessitats de l'Església i de l'Estat:

Parenostre, Avemaria i Glòria.

Per la persona i intencions del Senyor Bisbe d'aquesta diòcesi:

Parenostre, Avemaria i Glòria.

Per les beneïdes ànimes del Purgatori:

Parenostre i Avemaria. Descansin en pau. Amén.

Durant el Triduum Pasqual, en comptes del Glòria, es pot resar, depenent del dia.

*Dijous Sant:*

**V/** Crist es féu per nosaltres.

**R/** Obedient fins a la mort.

*Divendres Sant:*

**V/** Crist es féu per nosaltres obedient fins a la mort.

**R/** I una mort de Creu.

*Dissabte Sant:*

**V/** Crist es féu per nosaltres obedient fins a la mort i una mort de Creu.

**R/** Per això Déu l'ha exalçat i li ha concedit aquell nom que està per damunt de tot altre nom.



## DEVOCIONS, RITUALS, BENEDICCIONS

### 40 VIA CRUCIS

Es pot fer de moltes maneres. Per guanyar la indulgència plenària, a més de les condicions habituals, és necessari fer-ho en una església o oratori on estigui erigit, considerar pietosament la Passió i Mort del Senyor i recórrer les catorze estacions. En finalitzar, es resa per les intencions del Sant Pare: Parenostre, Avemaria i Glòria.

En començar (de genolls):

+ Pel senyal de la Santa Creu... (o bé: + En el nom del Pare...) **Senyor meu Jesucrist...**

**Pregària inicial:** Oh Déu, Vós heu volgut que el vostre Unigènit sofrís la creu per salvar la nissaga humana. Feu que, havent conegut a la terra el seu misteri, fruïm al cel de la redempció que ens ha merescut. Per Crist Senyor nostre.

R/ Amén.

Manera de resar cada estació.

• *Dempeus:*

Lectura de l'enunciat de l'estació.

V/ Us adorem, Senyor, i us beneïm.

R/ Perquè per la vostra santa creu heu redimit el món.

• *De genolls:*

Lectura d'un text de meditació.

*Parenostre i Avemaria.*

V/ Tingueu pietat de nosaltres, Senyor.

R/ Tingueu pietat de nosaltres.

Opcional al final de cada estació:

Per vostra Passió sagrada, \* adorable Redemptor, \* perdoneu altra vegada \* aquest pobre pecador.

**I estació:** Jesús és condemnat a mort.

Jesús, víctima escollida, \* és condemnat a la mort; \* per donar-me eterna vida, \* Ell sofreix tant trista sort.

**II estació:** Jesús porta la creu a coll.

Jesucrist la creu pesada \* porta al coll per amor meu. \* Jo mateix li he carregada \* en pecar contra mon Déu.

**III estació:** Jesús cau per primera vegada sota el pes de la creu. Jesús, per volta primera \* cau de cansament rendit; \* sa creu tornaré lleugera \* si a sos peus caic penedit.

**IV estació:** Jesús troba la seva Mare.

Al carrer de l'amargura \* Mare i Fill s'han contemplat; \* Mira bé, vil criatura, \* quin martiri els has causat.

**V estació:** El Cirineu ajuda Jesús a portar la creu.

A Jesús li dona ajuda \* de mal grat el Cirineu; \* per mes culpes merescuda, \* no voldré portar la creu?

**VI estació:** La Verònica eixuga la cara de Jesús.

Verònica compassiva \* eixugà el front sagrat \* de la sang, pols i saliva \* amb que jo l'he profanat.

**VII estació:** Jesús cau per segona vegada a terra.

Com la creu és tan pesada, \* defallit cau novament; \* cau Jesús cada vegada \* que jo trenco un manament.

**VIII estació:** Jesús consola les dones de Jerusalem.

Jesús a plorar convida \* a les filles de Judà; \* si ploro ma mala vida, \* Jesús em consolarà.

**IX estació:** Jesús cau per tercera vegada a terra.

Jesús, tercera vegada, \* sense forces ha caigut; \* ai, que cara l'ha pagada \* ma obstinada ingratitud.

**X estació:** Despullen Jesús i li donen a veure fel i vinagre.

Arrenquen les vestidures \* a l'Anyell immaculat; \* oh faltes meves impures, \* vosaltres l'heu despullat.

**XI estació:** Jesús és clavat en Creu.

Amb furientes martellades \* és Jesús clavat en creu; \* jo sóc qui les hi ha donades \* amb mes ofenses a Déu.

**XII estació:** Jesús mor en la creu.

Després de llarga agonia \* el Bon Jesús ha expirat. \* Davant seu no ploraria \* el gran crim d'haver pecat?

**XIII estació:** Jesús és davallat de la creu.

Rep Maria amb amargura \* el cos de son fill diví; \* amb ma vida tan impura \* jo he sigut el seu botxí.

**XIV estació:** Jesús és col·locat en el sepulcre.

Dins el sepulcre reposa \* el cos del mon Salvador; \* agrait damunt la llosa \* voldria morir d'amor.

**XV estació (opcional):** Jesús, el crucificat, ressuscita.

### **Oració final**

Senyor, feu davallar una abundosa benedicció sobre el vostre poble, que ha commemorat la mort del vostre Fill, amb la plena esperança de la resurrecció. Concediu-li el perdó, doneu-li el consol, augmenteu-li la fe, assegureu-li l'eterna redempció. Per Crist Senyor nostre. Amén.

### **Oració d'acceptació de la mort**

Oh Déu, Pare meu, Senyor de la vida i de la mort, que, amb decret immutable, com a just càstig per les nostres culpes, heu establert que tots els homes hagin de morir: mireu-me aquí prostrat davant vostre. Detesto de tot cor les meves culpes passades, per les que he merescut mil vegades la mort, que ara accepto per expiar-les i per obeir la vostra amable Voluntat. De gust moriré, Senyor, en el moment, al lloc i de la manera que vulgueu, i fins aleshores aprofitaré els dies de vida que em restin per tal de lluitar contra els meus defectes i créixer en el vostre amor, trencar tots els lligams que fermen el meu cor a les criatures, i preparar la meva ànima perquè es presenti davant la vostra presència; i des d'ara m'abandonó sense reserves en els braços de la vostra paternal Providència.

### **Oració per tal d'obtenir una bona mort**

Creador meu i Redemptor meu, us demano la més important de totes les vostres gràcies: la perseverança final i una mort santa. Per gran que hagi estat l'abús fet de la vida que m'heu donat, concediu-me de viure-la des d'ara i d'acabar-la en el vostre sant amor.

Que jo mori com els Sants Patriarques, deixant sense tristesa aquesta vall de llàgrimes, per tal d'anar a gaudir del repòs etern a la meva vertadera pàtria.

Que jo mori com el gloriós Sant Josep, acompanyat de Jesús i de Maria, pronunciant aquests dolcíssims noms, que espero beneir per tota l'eternitat.



Que jo mori com la Verge Immaculada, amb la caritat més pura i amb el desig d'unir-me amb l'únic objecte dels meus amors. Que jo mori com Jesús a la Creu, plenament identificat amb la voluntat del Pare, fet holocaust per amor.

Jesús, mort per mi, concediu-me la gràcia de morir en un acte de perfecta caritat vers Vós.

Santa Maria, Mare de Déu, prega per mi ara i en l'hora de la meva mort.

Sant Josep, el meu pare i senyor, aconsegueix-me que mori amb la mort dels justos.

#### **41 ORACIÓ PER AL MOMENT DE LA MORT**

Senyor, Déu meu; ja des d'ara accepto de bon grat, com a cosa que ve de Vós, qualsevol mena de mort que vulgueu enviar-me, amb totes les angúnies, penes i dolors.

**V/** Jesús, Josep i Maria.

**R/** Us dono el cor i l'ànima mia.

**V/** Jesús, Josep i Maria

**R/** Assistiu-me en l'última agonia.

**V/** Jesús, Josep i Maria.

**R/** Descansi en pau, amb Vós, l'ànima mia.

#### **42 EXPOSICIÓ I BENEDICCIÓ AMB EL SANTÍSSIM SAGRAMENT**

Canta, llengua, el sant misteri del gloriosíssim Cos i de la Sang preciosa que el Senyor de les nacions, fruit d'entranya generosa, ha vessat per salvar el món.

*Es llegeix un fragment de la Paraula de Déu i s'hi fa un moment de pregària*

*Lectura de l'Evangeli segons Sant Joan (6, 51-56): En aquell temps Jesús digué als jueus: "Jo sóc el pa viu, baixat del cel. Qui menja d'aquest pa, viurà per sempre. Més encara: el pa que jo donaré és la meva carn: perquè doni vida al món". Els jueus es posaren a discutir. Deien: "Com s'ho pot fer aquest, per donar-nos la seva carn per menjar?". Jesús els respongué: "Us ho dic amb tota veritat: si no mengeu la carn del Fill de l'home i no beveu la seva sang, no podeu tenir vida en vosal-*

*tres. Qui menja la meva carn i beu la meva sang té vida eterna, i jo el ressuscitaré el darrer dia. Ben cert: la meva carn és un veritable menjar, i la meva sang és una veritable beguda”.*

V/ Paraula del Senyor.

R/ Lloança a Vós, oh Crist.

Aquí es fa **Visita al Santíssim Sagrament**; (cfr. 37)

De genolls, doncs, adorem-lo, aquest sagrament tan gran, i el que en fou imatge antiga deixi lloc al ritu nou; que la nostra fe supleixi el defecte dels sentits. A Déu Pare i al Fill únic donem glòria i honor, majestat i benaurança, força i benedicció; i donem igual lloança al qui procedeix d'ambdós. Amén.

V/ Els va donar el pa del cel. (T. P. Al·leluia)

R/ Que és ple de tota delícia. (T. P. Al·leluia)

Oh Déu que ens heu donat un Sagrament admirable pel memorial de la vostra passió; concediu-nos una devoció tan gran als sants misteris del vostre Cos i de la vostra Sang, que experimentem constantment en nosaltres els efectes de la vostra redempció. Que viviu i regneu pels segles dels segles.

R/ Amén.

El sacerdot dóna la benedicció amb el Santíssim.

### **Lloances de desgreuge**

Beneït sigui Déu.

Beneït sigui el seu Sant Nom.

Beneït sigui Jesucrist, Déu i Home vertader.

Beneït sigui el nom de Jesús.

Beneït sigui el seu Sacratíssim Cor.

Beneïda sigui la seva Preciosíssima Sang.

Beneït sigui Jesús en el Santíssim Sagrament de l'Altar.

Beneït sigui l'Esperit Sant Paràclit.

Beneïda sigui l'Excelsa Mare de Déu, Maria Santíssima.

Beneïda sigui la seva santa i immaculada Concepció.

Beneïda sigui la seva gloriosa Assumpció.

Beneït sigui el nom de Maria Verge i Mare.  
Beneït sigui Sant Josep el seu castíssim espòs.  
Beneït sigui Déu en els seus àngels i en els seus sants.

Lloeu al Senyor, vosaltres tots els pobles, glorifiqueu-lo totes les nacions. És immens el seu amor per nosaltres, la fidelitat del Senyor durarà sempre. Glòria al Pare, i al Fill, i a l'Esperit Sant; com era al principi, ara i sempre, i pels segles dels segles. Amén.

**Es pot resar o cantar la Salve, o una antífona mariana (\*):**

### **Salve**

Déu vos salve, reina i mare de misericòrdia; vida, dolcesa i esperança nostra, Déu vos salve. A vós cridem els desterrats fills d'Eva; a vós sospirem, gemint i plorant en aquesta vall de llàgrimes. Ara, doncs, advocada nostra, gireu envers nosaltres aquests ulls vostres tan misericordiosos. I, després d'aquest exili, mostreu-nos Jesús, fruit beneït del vostre ventre. Oh clementíssima, oh piadosa, oh dolça Verge Maria.

### **Orémus:**

Omnípotens sempitérne Deus, qui gloriósæ Vírginis Matris Maríæ corpus et ánimam, ut dignum Filii tui habitáculum éffici mererétur, Spíritu Sancto cooperánte præparásti: da, ut cuius commemoratióne lætámur, eius pia intercessióne, ab instántibus malis et a morte perpétua liberémur. Per Christum Dóminum nostrum.

**R/** Amén.

**V/** Que l'auxili del Senyor sigui sempre amb nosaltres.

**R/** Amén.

### **(\*) Antífona de la Mare de Déu en temps d'Advent i Nadal**

**Alma Redemptoris Mater:** Mare Santa del Redemptor, porta del cel sempre oberta, estrella del mar, socorreu el poble caigut, que vol aixecar-se de les seves culpes. Vós, que rebéreu la salutació de Gabriel, i, Verge sempre, infantàreu el vostre Creador,

per un miracle que tota la naturalesa admira, tingueu pietat de nosaltres.

**(\*) Antífona de la Mare de Déu en temps de Quaresma**

**Ave, Regina cælorum:** Salve, Reina del cel, salve. Senyora dels àngels, salve, arrel sagrada, salve, porta santa, d'on va sortir la llum del món. Gaudiu, Verge Maria, la més bella de totes, i pregueu el Crist per nosaltres.

**(\*) Antífona de la Mare de Déu en Temps Pasqual**

**Regina cæli:** (Cfr. 6)

**43 INVOCACIÓ A L'ESPERIT SANT**

*Abans de la lectura*

**V/** Veniu, Esperit Sant, ompliu el cor dels vostres fidels; i enceneu-hi la flama del vostre amor. Quan envieu el vostre alè, Senyor.

**R/** Renoveu la vida sobre la terra.

**Preguem:** Oh Déu, Vós heu instruït els cors dels fidels amb la llum de l'Esperit Sant. Concediu-nos de comprendre la saviesa segons el mateix Esperit i de fruit sempre del seu consol. Per Crist Senyor nostre.

**R/** Amén.

*Després de la lectura*

**V/** Us donem gràcies per tots els vostres beneficis, oh Déu omnipotent, Vós que viviu i regneu pels segles dels segles.

**R/** Amén.

**V/** El Senyor ens doni la seva pau.

**R/** I la vida eterna. Amén.

**44 ROSA D'ABRIL (VIROLAI)**

Rosa d'abril, Morena de la serra, \* de Montserrat estel, \* il·lumineu la catalana terra, \* guieu-nos cap al Cel.

1. Amb serra d'or els angelets serraren, \* eixos turons per fer vos un palau. \* Reina dels cels que els serafins baixaren, \* deu-nos abric dins vostre mantell blau.

2. Alba naixent d'estrelles coronada, \* ciutat de Déu que somnia David, \* els vostres peus la lluna s'és posada, \* el sol sos raigs us dona per vestit.
3. Dels catalans sempre sereu princesa, \* dels espanyols estrella d'Orient: \* sigueu pels bons, pilar de fortalesa; \* pels pecadors el port de salvament.
4. Doneu consol a qui la pàtria enyora \* sens veure mai els cims de Montserrat; \* en terra i mar oiú el qui us implora; \* torneu a Déu els cors que l'han deixat.
5. Mística font de l'aigua de la vida, \* regueu del Cel el cor de mon país; \* dons i virtuts deixeu-li per florida; \* feu-ne, si us plau, el vostre paradís.
6. Feliços ulls, Maria, aquells que us vegin, \* feliç el cor que s'obri a vostra llum. \* Rosa del cel que els serafins voltegen, \* a ma oració doneu vostre perfum.
7. Cedre gentil del Líban sou corona, \* arbre d'encens, palmera de Sió, \* el fruit sagrat que el vostre amor ens dona \* és Jesucrist, el Redemptor del món.
8. En vostre nom comença nostra història, \* i és Montserrat el nostre Sinai. \* Siguin per tots l'escala de la glòria \* eixos penyals coberts de romaní.

#### 45 ELS SET DIUMENGES DE SANT JOSEP

**Antífona:** Jesús tenia uns trenta anys i era tingut per fill de Josep.

V/ Pregueu per nosaltres, Sant Josep.

R/ Perquè siguem dignes de les promeses de Jesucrist.

1. Decideix abandonar secretament Maria, la seva esposa, per no difamar-la (Mt 1, 18-25).

Un àngel li revela el misteri de l'Encarnació.

**Parenostre i Avemaria.**

Propòsit: confiança il·limitada en el Senyor.

2. Veu néixer Jesús Infant amb tanta pobresa (Lc 2, 1-20).  
Escolta el cant dels cors angèlics i té l'alegria d'aguantar i acaronar Déu als seus braços.

Propòsit: estimar la santíssima Humanitat de Crist.

3. **La preciosa Sang vessada en la circumcisió (Lc 2, 21).**  
El nom de Jesús, que li havia donat l'àngel, l'encoratja.  
Propòsit: invocar sovint el nom de Jesús.
4. **La profecia de Simeó sobre els futurs dolors de Jesús i Maria (Lc 2, 22-39).**  
Percebre que aquests dolors serviren per a la salvació de les ànimes.  
Propòsit: ajudar Crist a redimir el món amb la nostra oració sacrificada.
5. **La fugida precipitada a l'Egipte (Mt 2,13-18)**  
Tenir sempre amb ell allí el mateix Déu i la seva Mare Santíssima.  
Propòsit: acceptació voluntària del voler de Déu.
6. **El temor d'Arquelao en tornar de l'Egipte (Mt 2, 19-23).**  
Poder viure en pau amb Jesús i Maria a Nazaret.  
Propòsit: santificar-nos en el treball ordinari de cada dia.
7. **Perd el Nen per tres dies (Lc 2, 40-52).**  
El troba en el Temple entre els doctors de la Llei.  
Propòsit: buscar Jesús en la confessió, quan l'hem perdut pel pecat.

**Antífona:** Jesús tenia uns trenta anys i era tingut per fill de Josep.

**Preguem:** Oh Déu, la vostra providència admirable va escollir Sant Josep com espòs de la santíssima Mare del vostre Fill. Feu que des del cel intercedeixi per nosaltres aquell que ara volem com a protector a la terra. Per nostre Senyor Jesucrist.

**R/ Amén.**

#### **46 BENEDICCIÓ DEL VIATGE**

Que per la intercessió de Santa Maria tinguem un bon viatge, Déu estigui en el nostre camí i els seus àngels ens acompanyin. En el nom del Pare, i del Fill, i de l'Esperit Sant.

**R/ Amén.**

V/ Sant Rafael.

R/ Pregueu per nosaltres.

#### 47 JACULATÒRIES

- Sagrat Cor de Jesús, en Vós confio.
- Cor sacratíssim i misericordiós de Jesús, dóna'ns la pau!
- Senyor, augmenta'm la fe, l'esperança i la caritat.
- Faci's, compleixi's, sigui lloada i eternament exalçada la justíssima i amabilíssima Voluntat de Déu, sobre totes les coses. Amén.
- Senyor, tota la glòria per a Tu.
- Senyor, fes que hi vegi!
- Santa Maria, esperança nostra, esclava del Senyor, pregueu per nosaltres.
- Santa Maria, esperança nostra, seu de la saviesa, pregueu per nosaltres.
- Cor dolcíssim de Maria, prepareu-nos i conserveu-nos un camí segur.
- Santa Maria, Mare del bell amor, ajudeu els vostres fills.
- Sant Josep, pare i senyor meu, beneïu tots els fills de la Santa Església de Déu.

#### 48 PER REBRE EL SAGRAMENT DE LA CONFESSIÓ

R/ Ave Maria puríssima.

V/ Sens pecat fou concebuda.

R/ + En el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant.

V/ Que el Senyor sigui en el teu cor, perquè, penedit, confessis els teus pecats.

R/ Senyor, Vós ho sabeu tot, vos sabeu que us estimo.

O bé: V/ Que Déu t'il·lumini i et faci el do de reconèixer els teus pecats i la seva misericòrdia. R/ Amén.

El penitent manifesta els seus pecats. Després, el sacerdot li proposa una obra penitencial.

R/ Jesús, Fill de Déu, compadiu-vos de mi, que sóc un pecador.

O bé: R/ Pare, he pecat contra el cel i contra Vós; ja no mereixo que em diguin fill vostre.

V/ Que Déu, Pare misericordiós, que per la mort i la resurrecció del seu Fill, ha reconciliat el món amb Ell mateix i ha comunicat l'Esperit Sant per perdonar el pecat, et concedeixi el perdó i la pau pel ministeri de l'Església. I jo t'absolc dels teus pecats, en el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant.

R/ Amén.

El sacerdot pot afegir:

La passió de nostre Senyor Jesucrist, la intercessió de la benaurada Verge Maria i de tots els Sants, el bé que hauràs fet i el mal que hauràs de sofrir, et serveixin com a remei dels teus pecats, augment de gràcia i premi de la vida eterna. Vés-te'n en pau.

V/ Enaltiu el Senyor; que n'és de bo!

R/ Perdura eternament el seu amor.

V/ El Senyor t'ha perdonat els pecats. Vés-te'n en pau.

### Breu examen de consciència

1. He dubtat o negat les veritats de la fe catòlica?
2. He practicat la superstició o l'espiritisme?
3. M'he apropiat indignament a rebre algun sagrament?
4. He blasfemat? He jurat sense necessitat o sense dir la veritat?
5. Crec tot el que ensenya l'Església Catòlica?
6. Faig amb desgana les coses que es refereixen a Déu?
7. He faltat a Missa els diumenges o dies festius? He complert els dies de dejuni i abstinència? He combregat indegudament?
8. He callat a la confessió, per vergonya, algun pecat mortal?
9. Manifesto respecte i afecte als meus pares i familiars?
10. Sóc amable en la vida de família?
11. He donat mal exemple a les persones que m'envolten? Els corregeixo amb còlera o injustament?
12. Tinc enemistat, odi o rancor cap a algú?
13. Evito que les diferències polítiques degenerin en odi cap a les altres persones?
14. He fet mal a algú de paraula o d'obra?
15. M'he embriagat, begut amb excés o pres drogues?
16. He descuidat la meva salut?



17. He estat causa que uns altres pequessin per la meva conversa, la meua manera de vestir, la meua assistència a algun espectacle o amb el préstec d'algun llibre, revista, arxiu digital...? He tractat de reparar l'escàndol?
18. He estat mandrós en el compliment dels meus deures? Retardo amb freqüència el moment de posar-me a treballar o a estudiar?
19. He perdut massa el temps amb Internet, la televisió...? He estat prudent amb la seva utilització?
20. He acceptat pensaments o mirades impures?
21. He realitzat actes impurs? Sol o amb altres persones? Del mateix o diferent sexe? En quantes ocasions? Vaig fer alguna cosa per impedir les conseqüències d'aquestes relacions?
22. Abans d'assistir a un espectacle o de llegir un llibre, m'assabento de la seva qualificació moral?
23. He pres diners o coses que no són meves? Si escau, he restituit o reparat?
24. He enganyat a algú cobrant més del que hauria d'haver cobrat?
25. He malgastat els diners? Dono almoïna segons la meua posició?
26. He dit mentides? He reparat el dany que hagi pogut seguir-se'n?
27. He descobert, sense causa justa, defectes greus d'altres persones?
28. He parlat o pensat malament d'algú? He calumniat?
29. Sóc exemplar en el meu treball?
30. Em preocupo d'influir —amb naturalitat i sense respectes humans— per fer més cristià l'ambient al meu voltant? Sé defensar Crist i la doctrina de l'Església?
31. Faig el propòsit de plantejar-me de debò la meua formació cristiana i les meves relacions amb Déu?

#### 49 COMUNIO DE MALALTS

V/ La Pau del Senyor sigui en aquesta casa i en tots els qui hi habiten.

Deixa el portaviàtics amb el Santíssim Sagrament sobre el corporal. Després,

roman uns moments agenollat, en adoració; pren l'hisop i aspergeix l'aigua beneïda, tot dient:

**V/** Que aquesta aigua ens recordi el nostre baptisme en Crist, que ens redimí amb la seva mort i resurrecció.

**V/** Germans, per participar amb fruit en aquesta celebració, reconeguem els nostres pecats.

Fa una pausa en silenci. Després, tots junts, fan l'acte de contrició:

**Jo confesso** a Déu totpoderós i a vosaltres germans, que he pecat per culpa meva de pensament, paraula, obra i omissió. Per això demano a la Verge Maria, Mare de Déu, als àngels i als sants, i a vosaltres, germans, que pregueu per mi a Déu nostre Senyor.

**V/** Que Déu omnipotent s'apiadi de nosaltres, ens perdoni els pecats i ens dugui a la vida eterna.

**R/** Amén.

**Lectura de l'Evangelí segons San Joan (Jo 6, 51):** *Jo sóc el pa viu que ha baixat del cel; qui menja d'aquest pa viurà eternament, i el pa que jo donaré és la meva carn per a la vida del món.*

**O bé (Jo 6, 22):** *Qui menja la meva carn i beu la meva sang té vida eterna, i jo el ressuscitaré el darrer dia; perquè la meva carn és veritable menjar i la meva sang és veritable beguda. Qui menja la meva carn i beu la meva sang està en mi, i jo, en ell.*

**V/** Ara invoquem Déu amb l'oració que el mateix Jesucrist ens va ensenyar: *Parenostre...*

El sacerdot obre el portaviàtics, fa la genuflexió i mostra el Santíssim Sagrament, tot dient:

**V/** Mireu l'Anyell de Déu, mireu el qui lleva el pecat del món. Feliços els convidats a la seva taula.

**R/** Senyor, no sóc digne que entreu a casa meva; digueu-ho només de paraula i serà salva la meva ànima.

**V/** El cos de Crist.

**R/** Amén.

El sacerdot purifica el portaviàtics i es renta els dits al vas purificador.

**Preguem:** Senyor, Pare Sant, Déu omnipotent i etern, us supliquem amb fe viva que el Cos de nostre Senyor Jesucrist, el vostre Fill, que el nostre germà acaba de rebre, li concedeixi la salut corporal i la vida eterna. Per Jesucrist, Senyor nostre.

**R/** Amén.

**V/** Que us beneeixi Déu totpoderós, Pare, Fill + i Esperit Sant.

**R/** Amén.

## 50 FÓRMULES BREUS

### PER ADMINISTRAR ALGUNS SAGRAMENTS EN PERILL DE MORT

#### •BATEIG

Els laics, en perill de mort i cas d'urgent necessitat, poden batejar —si és possible en presència d'un o dos testimonis— abocant aigua sobre el cap del qui bategen, dient:

**N.**, jo et batejo en el nom del Pare (aigua), i del Fill (aigua), i de l'Esperit Sant (aigua).

#### •CONFIRMACIÓ

En cas de necessitat, i si no es pot observar el ritu íntegrament, el sacerdot imposa les mans sobre el malalt i diu:

**V/** Déu omnipotent, Pare de nostre Senyor Jesucrist, Vós que per l'aigua i l'Esperit Sant heu fet néixer aquest servent vostre a una nova vida, alliberant-lo del pecat, infoneu-li l'Esperit Sant Defensor: doneu-li l'esperit de saviesa i d'intel·ligència, l'esperit de consell i de fortalesa, l'esperit de ciència i de pietat; i ompliu-lo de l'esperit del vostre sant temor. Per Crist Senyor nostre.

**R/** Amén.

Després amb el dit polze de la mà dreta untat amb el sant crisma fa el senyal de la creu al front del qui es confirma, dient:

**N.**, rep el signe del do de l'Esperit Sant.

**R/** Amén.

En cas d'extrema necessitat, n'hi ha prou, si es fa la crismació amb aquesta fórmula.

## •ABSOLUCIÓ SACRAMENTAL

En perill de mort imminent, el sacerdot, fent el senyal de la creu, diu:  
Jo t'absolc dels teus pecats, en el nom del Pare, i del Fill, + i de l'Esperit Sant.

## •UNCIÓ DELS MALALTS

Si no està beneït l'oli, beneeix oli vegetal, dient:

V/ Escolteu, Senyor, les nostres pregàries, beneïu aquest oli que hem preparat per alleujar els sofriments dels nostres germans malats; i, per aquesta oració feta amb fe, conforteu en les seves malalties els qui amb ell seran unguits. Per Crist Senyor nostre.

R/ Amén.

El sacerdot ungeix el malalt al front i a les mans, dient una sola vegada:

V/ Que per aquesta Santa Unció i per la seva gran misericòrdia el Senyor t'ajudi amb la gràcia de l'Esperit Sant.

R/ Amén.

V/ Perquè, alliberat dels pecats et salvi i bondadosament alleugi les teves sofrències.

R/ Amén.

Tots junts poden resar el Parenostre.

## 51 BENEDICCIÓ APOSTÒLICA PER AL MOMENT DE LA MORT

El sacerdot, després d'assistir espiritualment el malalt en perill de mort (Penitència i Unció dels malalts, si és possible), pot concedir-li la indulgència plenària, dient:

V/ Per la facultat que jo he rebut de la Seu Apostòlica, et concedeixo la indulgència plenària i la remissió de tots els pecats, en el nom del Pare i del Fill + i de l'Esperit Sant.

R/ Amén.

Si no hi ha un sacerdot, l'Església concedeix aquesta indulgència plenària als que han resat al llarg de la seva vida, suplint la resta de condicions necessàries.

## 52 INDULGÈNCIES

La indulgència és la remissió de la pena temporal merescuda pels pecats ja perdonats (pel que fa a la culpa), que el fidel, complint determinades condicions, obté per mitjà de l'Església (que distribueix els mèrits de Crist i dels sants).

La indulgència és plenària o parcial segons alliberi total o parcialment de la pena temporal merescuda pels pecats.

### **Condicions per guanyar la indulgència plenària**

1. Realitzar l'obra prescrita per l'Església (de pietat, penitència o de caritat) amb la intenció d'aconseguir la indulgència.
2. Confessió sacramental (uns dies abans o després; amb una sola confessió es pot obtenir la indulgència plenària en diferents dies).
3. Comunió eucarística (uns dies abans o després).
4. Resar pel Papa (uns dies abans o després; per exemple: Parenoste i Avemaria).
5. Exclusió de tot afecte al pecat, inclòs el venial.

Les indulgències es poden aplicar per un difunt (com a sufragi).

Només es pot aconseguir una indulgència plenària al dia (però moltes parcials).

Només poden obtenir indulgències els batejats, no excomulgats, i que estiguin en estat de gràcia (almenys al final de les obres).

### **Algunes indulgències plenàries**

- Adorar el Santíssim Sagrament (durant mitja hora).
- Benedicció apostòlica per al moment de la mort.
- Rebre la Primera Comunió (o assistir a una Primera Comunió, combregant pietosament).
- Sant Rosari (en una església, oratori, o en família).
- Lectura espiritual de la Sagrada Escripura (durant mitja hora).
- Via Crucis (seguint les 14 estacions, erigides, i meditant la Passió; pels malalts és suficient llegir i meditar les estacions).
- Visitar una església o oratori el 2 de novembre (resant un Parenoste i el *Credo*; només es pot obtenir per als difunts).
- Visitar l'església parroquial el dia de la festa del titular (resant un Parenoste i el *Credo*).

### **Algunes indulgències parcials**

- Utilitzar amb devoció un objecte de pietat (crucifix, creu, rosari, escapulari, medalles) beneït per un sacerdot (si està beneït pel Papa o un bisbe es pot obtenir indulgència plenària).

ria en la festa dels Apòstols Pere i Pau, 29 de juny, si es resa un *Credo*).

- Resar oracions vocals (per exemple: *Adoro te devote*, *Angelus* o *Regina cæli*, Recordeu-vos, *Credo*, jaculatòries, comunions espirituals, oració mental).

### 53 ABSOLTES (pregària pels difunts)

Jesús li diu: “Jo sóc la resurrecció i la vida; qui creu en mi, encara que mori, viurà; i tot aquell qui viu i creu en mi no morirà mai més” (Jo 11, 25-26).

V/ Ajudeu-lo sants de Déu; sortiu a rebre'l, àngels del Senyor.

R/ Acolliu la seva ànima, i presenteu-la a l'Altíssim.

V/ Que et rebí Crist, que t'ha cridat, i que els àngels et portin al si d'Abraham.

R/ Acolliu la seva ànima, i presenteu-la a l'Altíssim.

V/ Doneu-li, Senyor, el repòs etern, i que la llum perpètua l'il·lumini.

R/ Acolliu la seva ànima, i presenteu-la a l'Altíssim.

**Aigua beneïda**

V/ Senyor, tingueu pietat.

R/ Crist, tingueu pietat. Senyor, tingueu pietat.

Pare nostre...

V/ De la mort sense fi.

R/ Allibereu-lo Senyor.

V/ Que reposi en pau.

R/ Amén.

V/ Senyor, escolteu la nostra pregària.

R/ I el nostre clam arribi a Vós.

**Els sacerdots afegeixen:**

V/ El Senyor sigui amb vosaltres.

R/ I amb el vostre esperit.

**Preguem:** Senyor, Pare Sant, Déu omnipotent i etern, vulgueu concedir estada en la benaurança, en la llum i en la pau, a l'ànima del vostre servent N., que heu fet sortir d'aquest món

per venir-vos a trobar. Que traspassi les portes del reialme de la mort i que visqui en la mansió dels sants i en la vostra llum, que en altre temps vàreu prometre a Abraham i a la seva descendència. Que la seva ànima no sofreixi cap mal. I, quan arribi aquell gran dia de la resurrecció i de la remuneració, feu, Senyor, que ell ressusciti amb els vostres sants i escollits. Perdoneu-li tots els mancaments i els pecats, i que amb vós aconsegueixi la vida immortal i el regne etern. Per Crist Senyor nostre.

R/ Amén.

V/ Doneu-li, Senyor, el repòs etern.

R/ I que la llum perpètua l'il·lumini.

V/ Que reposi en pau.

R/ Amén.

V/ Que la seva ànima i la de tots els fidels difunts, per la misericòrdia de Déu, reposin en pau.

R/ Amén.

#### 54 BENEDICCIÓ DE L'AIGUA

V/ En el nom del Pare i del Fill i de l'Esperit Sant.

R/ Amén.

V/ Que Déu, que ens ha fet néixer de nou en Crist de l'aigua i de l'Esperit Sant, sigui amb tots vosaltres.

R/ I amb el vostre esperit.

V/ Amb aquesta benedicció de l'aigua, recordem el Crist, aigua viva, i el sagrament del baptisme, en el qual hem nascut de l'aigua i de l'Esperit Sant. Cada vegada que serem aspergits amb aquesta aigua, o que hi farem el senyal de la creu en entrar a l'església o a casa nostra, donarem gràcies a Déu pels seus dons inexplicables i implorem el seu auxili, a fi de viure d'acord amb les exigències del baptisme, que és el sagrament de la fe.

Lectura d'un text de la Sagrada Escripura. Per exemple: Jo 7, 37-39.

**Preguem:** Sou beneït, Senyor, Déu totpoderós, que us heu dignat a beneir-nos i reformar-nos interiorment en Crist, aigua

viva per a la nostra salvació; feu que els qui volem ser protegits amb l'aspersió d'aquesta aigua o amb el seu ús, visquem sempre la nova vida per la gràcia de l'Esperit Sant que renova la joventut de la nostra ànima. Per Crist Senyor nostre.

R/ Amén.

Si es creu oportú, el celebrant aspergeix els presents, dient:

V/ Que aquesta aigua, en fer-vos reviure el baptisme, us recordi Jesucrist, que ens va salvar amb la seva mort i la seva resurrecció.

R/ Amén.

## 55 BENEDICCIÓ D'UN ESCAPULARI

L'Escapulari del Carme és un signe extern de devoció a la Mare de Déu (el nostre Model per a tot), que va prometre una ajuda especial als qui el portin amb devoció. L'Església el recomana vivament.

El 1251 la Mare de Déu s'aparegué a Sant Simó Stock i li va entregar l'escapulari, dient: Tots els carmelites que morin amb ell no patiran el foc de l'infern; els que morin amb ell es salvaran. Aquesta promesa (la de morir en gràcia de Déu) i la del privilegi sabatí (que Maria ens treurà del Purgatori el dissabte següent de la nostra mort), s'ha extès a tots els cristians que el portin.

### Condicions per rebre els beneficis de l'escapulari

- Tenir-lo imposat (la imposició es fa amb un escapulari de llana, que després es pot substituir per una medalla escapulari: imatge de la Mare de Déu amb un Sagrat Cor) i portar-lo habitualment.
- Lluitar per viure bé la virtut de la santa puresa.
- Resar diàriament tres Avemaries (amb devoció a Maria).

### Fórmula de la imposició

V/ Mostreu-nos, Senyor, la vostra misericòrdia.

R/ I doneu-nos la vostra salvació.

V/ Escolteu, Senyor, la nostra pregària.

R/ I que us arribi la meva pregària.

Els sacerdots afegeixen:

V/ El Senyor sigui amb vosaltres,

R/ I amb el vostre esperit.



**Preguem:** Senyor Jesucrist, Salvador de la Humanitat, beneïu + amb la vostra dreta, aquest hàbit que per amor vostre i de la vostra Mare, la Verge Maria del Mont Carmel, els vostres servents desitgen portar, a fi que, amb la protecció de la mateixa Mare vostra siguin defensats de l'enemic maligne i perseverin en la vostra gràcia fins a la mort. Vós que viviu i regneu pels segles dels segles.

**R/** Amén.

El sacerdot aspergeix amb aigua beneïda els escapularis.

### **Imposició de l'escapulari**

**V/** Rep aquest Sant Escapulari, que et protegeixi de tot mal i et condueixi a la vida eterna.

**R/** Amén.

En acabar el sacerdot diu aquesta oració:

**V/** Jo, per la facultat que m'ha estat donada, us faig participants de tots els béns espirituals que, per la misericòrdia de Jesucrist, han estat atorgats als religiosos del Mont Carmel.

En el nom del Pare i del Fill + i de l'Esperit Sant.

**R/** Amén.

**Preguem:** Que la Mare de Déu, que va donar el vestit de la nostra vida mortal, al Fill de Déu fet home nascut d'ella per obra de l'Esperit Sant, ens ajudi a participar de la gràcia del nostre germà primogènit i a viure a lloança de Déu.

– Vós que heu volgut que el vostre Fill estimat es fes home com nosaltres, a fi que puguéssim participar del goig de la vida divina, feu-nos dignes de portar el nom de fills de Déu. Preguem el Senyor.

**R/** Us preguem, escolteu-nos.

– Vós que heu volgut que el vostre Fill fos com nosaltres, llevat del pecat, concediu-nos que sapiguem imitar-lo de manera que ens fem sempre agradables als seus ulls. Preguem el Senyor.

**R/** Us preguem, escolteu-nos.

– Vós que vau enriquir la Mare de Déu amb infinitud de dons i gràcies, i ens l'heu donada com a Mare i protectora, concediu-nos de tenir-la sempre com a guia i exemple en el nostre camí a la terra. Preguem el Senyor.

**R/** Us preguem, escolteu-nos.

– Vós que per mitjà dels sagraments ens beneïu constantment amb tot tipus de béns espirituals, ajudeu-nos a aprofitar-los, i així quan vingueu a trobar-nos, per la intercessió de la Mare de Déu, passem de la mort al goig de la vida. Preguem el Senyor.

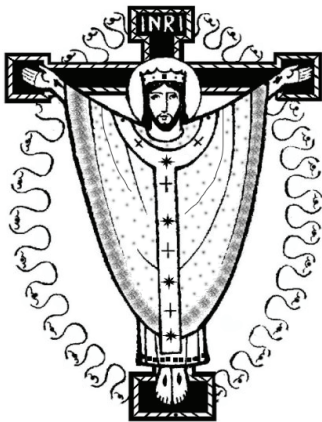
**R/** Us preguem, escolteu-nos.

### **Indulgències plenàries per portar l'escapulari**

16 V (S. Simó Stock), 16 VII (Verge del Carme), 20 VII (S. Elies profeta), 1 X (S. Teresa de l'Infant Jesús), 15 X (S. Teresa de Jesús), 14 XI (tots els sants carmelites), 14 XII (S. Joan de la Creu).

### **Indulgència parcial**

Cada vegada que es besa pietosament, etc.



## 56 EXAMEN DE LA NIT

Fes, durant dos o tres minuts i abans de retirar-te a descansar, un breu examen de consciència.

Posa't en la presència de Déu, reconeixent la seva grandesa i la teva petitesse. Digues-li: “Senyor, si vols, pots curar-me”.

Invoca l'Esperit Sant i el teu àngel custodi, demanant-los que t'il·luminin per descobrir les teves virtuts i defectes: el que he fet bé, el que he fet malament i el que podia haver fet millor.

Examina't amb sinceritat (per exemple):

- M'he recordat amb freqüència que Déu és el meu Pare?
- Li he ofert el meu treball?
- He aprofitat el temps?
- He resat amb pausa i atenció?
- He procurat fer la vida agradable als altres?
- He criticat algú?
- He perdonat?
- He resat i ofert sacrificis per l'Església, pel Papa i per tots aquells que el Senyor ha posat a prop meu?
- He tingut pensaments i desitjos impurs? He comès actes impurs?
- He estat orgullós?

### Acte de Contrició

Resa l'acte de contrició demanant perdó al Senyor: Jo confesso...

### Propòsit

Fes un propòsit concret per a l'endemà:

- Allunyar-me de certes temptacions
- Evitar faltes concretes
- Esforçar-me per practicar una virtut determinada
- Aprofitar les ocasions que es presentin per millorar
- Lluitar per santificar-me enmig del món

Resa les tres Avemaries a la Verge Santíssima, demanant-li per la virtut de la puresa per a tu i els teus éssers estimats.

## PREGÀRIES EN LLATÍ

**57 Per + signum crucis +de inimicis nostris + libéra nos, Deus noster. + In nómine Patris, et Fílii, et Spíritus Sancti. Amen.**

**58 PATER NOSTER**, qui es in cælis, sanctificétur nomen tuum. Advéniat regnum tuum. Fiat volúntas tua, sicut in cælo et in terra.

Panem nostrum quotidiánum da nobis hódie. Et dimítte nobis débita nostra, sicut et nos dimíttimus debitóribus nostris. Et ne nos indúcas in tentatiónem: sed libéra nos a malo. Amen.

**59 AVE MARÍA**, grátia plena, Dóminus tecum, benedícta tu in muliéribus et benedíctus fructus ventris tui, Iesus.

Sancta María, Mater Dei, ora pro nobis peccatóribus, nunc et in hora mortis nostræ. Amen.

**60 GLÓRIA PATRI**, et Fílio, et Spíritui Sancto.

Sicut erat in princípío, et nunc et semper, et in saécula sæculórum. Amen.

### **61 ANGELUS**

**V/** Angelus Dómini nuntiávit Maríæ,

**R/** et concépit de Spíritu Sancto.

Ave María...

**V/** Ecce ancílla Dómini,

**R/** fiat mihi secúndum verbum tuum.

Ave María...

**V/** Et Verbum caro factum est,

**R/** et habitávit in nobis.

Ave María...

**V/** Ora pro nobis, Sancta Dei Génitrix,

**R/** ut digni efficiámur promissiónibus Christi.

**Orémus:** Grátiam tuam, quaésumus, Dómine, méntibus nostris infúnde: ut, qui, Angelo nuntiánte, Christi Fílii tui Incarna-

tióne[m] cognovimus, per Passi[on]em eius et Crucem ad resur-  
recti[on]is gl[ori]am perducámur. Per Christum D[omi]num nostrum.

R/ Amen.

## 62 REGINA CÆLI

V/ Regína cæli, lætáre; allelúia.

R/ Quia quem meruísti, portáre; allelúia.

V/ Resurréxit sicut díxit; allelúia.

R/ Ora pro nobis Deum; allelúia.

V/ Gáude et lætáre, Virgo María; allelúia.

R/ Quia surréxit D[omi]nus vere; allelúia.

**Orémus:** Deus, qui per resurrecti[on]em Filii tui D[omi]ni nostri  
Iesu Christi mundum lætificáre dignátus es, præsta quaésumus,  
ut per eius Genitricem Vírginem Mariam perpétuæ capiamus  
gaudia vitæ. Per Christum D[omi]num nostrum.

R/ Amen.

## 63 GLORIA in excelc[is] Deo

et in terra pax homínibus bonæ voluntátis.

Laudámus te,

benedícimus te,

adorámus te,

glorificámus te,

grátias ágimus tibi propter magnam gl[ori]am tuam,

D[omi]ne Deus, Rex cælestis,

Deus Pater omnípotens.

D[omi]ne Fili unigénite, Iesu Christe,

D[omi]ne Deus, Agnus Dei, Fílius Patris,

qui tollis peccáta mundi, miserére nobis;

qui tollis peccáta mundi, súscipe deprecati[on]em nostram.

Qui sedes ad d[ext]eram Patris, miserére nobis.

Quóniam tu solus Sanctus,

tu solus D[omi]nus,

tu solus Altíssimus, Iesu Christe,

cum Sancto Sp[irit]u: in gl[ori]a Dei Patris. Amen.

#### 64 SÍMBOL NICENO-CONSTANTINOPOLITÀ

Credo in unum Deum,  
Patrem omnipoténtem,  
factórem cæli et terræ,  
visibílium ómnium et invisibílium.  
Et in unum Dóminum Iesum Christum,  
Fílium Dei unigénitum,  
et ex Patre natum ante ómnia saécula.  
Deum de Deo, lumen de lúmine,  
Deum verum de Deo vero,  
génitum, non factum, consubstantiálem Patri:  
per quem ómnia facta sunt.  
Qui propter nos hómines et propter nostram salútem descendit  
de cælis.  
Et incarnátus est de Spíritu Sancto ex María Vírgine,  
et homo factus est.  
Crucifíxus étiam pro nobis sub Póntio Piláto;  
passus et sepúltus est,  
et resurrexit tértia die, secúndum Scriptúras,  
et ascéndit in cælum, sedet ad dexteram Patris.  
Et íterum ventúrus est cum glória,  
iudicáre vivos et mórtuos,  
cuius regni non erit finis.  
Et in Spíritum Sanctum, Dóminum et vivificántem:  
qui ex Patre Filióque procedit.  
Qui cum Patre et Filio simul adorátur et conglorificátur:  
qui locútus est per prophétas.  
Et unam, sanctam, cathólicam et apostólicam Ecclésiám.  
Confíteor unum baptísma in remissionem peccatórum.  
Et expécto resurrectionem mortuórum,  
et vitam ventúri saéculi. Amen.

#### 65 SYMBOLUM APOSTOLÓRUM

Credo in Deum, Patrem omnipoténtem,  
Creatórem cæli et terræ.  
Et in Iesum Christum, Filium eius únicum, Dóminum nostrum,

qui concéptus est de Spíritu Sancto,  
natus ex María Vírgine,  
passus sub Póntio Piláto,  
crucifíxus, mórtuus et sepúltus,  
descéndit ad ínferos,  
tértia die resurréxit a mórtuis,  
ascéndit ad cælos,  
sedet ad dèxteram Dei Patris omnipoténtis,  
inde ventúrus est iudicáre vivos et mórtuos.  
Credo in Spíritum Sanctum,  
sanctam Ecclésiám cathólicam,  
sanctórum communiónem,  
remissiónem peccatórum,  
carnis resurrectiόnem  
et vitam ætétnam. Amen.

**66 SALVE**, Regína, mater misericórdiæ; vita dulcédo et spes nostra, salve.

Ad te clamámus éxules fílii Hevæ. Ad te suspirámus geméntes et flentes in hac lacrimárum valle.

Eia ergo, advocáta nostra, illos tuos misericórdes óculos ad nos convérte et lesum, benedíctum fructum ventris tui, nobis post hoc exsílium osténde o clemens, o pia, o dulcis Virgo María!

### **67 TRIUM PUERÓRUM**

**Ant.** Trium puerórum \* cantémus hymnum, quem cantábant sancti in camíno ignis, benedicétes Dóminum (T. P. Allelúia).

1. Benedícite, ómnia ópera Dómini, Dómino, \* laudáte et superexaltáte eum in saécula.
2. Benedícite, cæli, Dómino, \* benedícite, ángeli Dómini, Dómino.
3. Benedícite, aquæ omnes, quæ super cælos sunt, Dómino, \* benedícat omnis virtus Dómino.
4. Benedícite, sol et luna, Dómino, \* benedícite, stellæ cæli, Dómino.
5. Benedícite, omnis imber et ros, Dómino, \* benedícite, omnes venti, Dómino.

6. Benedícite, ignis et æstus, Dómino, \* benedícite, frigus et æstus, Dómino.
7. Benedícite, rores et pruína, Dómino, \* benedícite, gelu et frigus, Dómino.
8. Benedícite, glácies et nives, Dómino, \* benedícite, noctes et dies, Dómino.
9. Benedícite, lux et ténebræ, Dómino, \* benedícite, fúlgura et nubes, Dómino.
10. Benedícat terra Dóminum, \* laudet et superexáltet eum in saécula.
11. Benedícite montes et colles, Dómino, \* benedícite, univérsa germinántia in terra, Dómino.
12. Benedícite, mária et flúmina, Dómino, \* benedícite, fontes, Dómino.
13. Benedícite, cete et ómnia, quæ movéntur in aquis, Dómino, \* benedícite, omnes vólucres cæli, Dómino.
14. Benedícite, omnes béstiæ et pécora, Dómino, \* benedícite, filii hóminum, Dómino.
15. Bénedic, Israel, Dómino, \* laudáte et superexaltáte eum in saécula.
16. Benedícite, sacerdótes Dómini, Dómino, \* benedícite, servi Dómini, Dómino.
17. Benedícite, spíritus et ánimæ iustórum, Dómino, \* benedícite, sancti et húmiles corde, Dómino.
18. Benedícite, Ananía, Azaría, Misaël, Dómino, \* laudáte et superexaltáte eum in saécula.
19. Benedicámus Patrem et Fílium cum Sancto Spíritu; \* laudémus et superexaltémus eum in saécula.
20. Benedíctus es in firmamento cæli \* et laudábilis et gloriosus in saécula.

Aquí no es diu Gloria Patri... ni Amen

1. Laudáte Dóminum in sanctuário eius, \* laudáte eum in firmamento virtútis eius.
2. Laudáte eum in magnálibus eius, \* laudáte eum secúndum multitudínem magnitúdinis eius.



3. Laudáte eum in sono tubæ: \* laudáte eum in psaltério, et cithara.
4. Laudáte eum in tympano et choro, \* laudáte eum in chordis et órgano.
5. Laudáte eum in cymbalis benesonántibus, laudáte eum in cymbalis iubilatiónis: \* omne quod spirat, laudet Dóminum. Glória Patri...

**Ant.** Trium puerórum \* cantémus hymnum, quem cantábant sancti in camíno ignis, benedicéntes Dóminum (T. P. Allelúia).

V/ Kyrie, eléison. \* Christe, eléison. Kyrie, eléison.  
Pater noster...

V/ Et ne nos indúcas in tentatiónem.

R/ Sed libera nos a malo.

V/ Confiteántur tibi, Dómine, ómnia ópera tua.

R/ Et Sancti tui benedicant tibi.

V/ Exsultábunt sancti in glória.

R/ Lætabúntur in cubílibus suis.

V/ Non nobis, Dómine, non nobis.

R/ Sed nómini tuo da glóriam.

V/ Dómine, exáudi oratiónem meam.

R/ Et clamor meus ad te véniat.

**Sacerdotes addunt:**

V/ Dóminus vobíscum.

R/ Et cum spírítu tuo.

**Orémus:**

Deus, qui tribus púeris mitigásti flammam ignium: concéde propítius; ut nos fámulos tuos non exúrat flamma vitiórum.

Actiões nostras, quaésumus, Dómine, aspirándo praéveni et adiuvándo proséquere: ut cuncta nostra orátio et operátio a te semper incípat, et per te cœpta finiátur.

Da nobis, quaésumus, Dómine, vitiórum nostrórum flammam extingúere: qui beato Lauréntio tribuísti tormentórum suórum incéndia superáre. Per Christum, Dóminum nostrum.

R/ Amen.

## 68 PSALMUS II

**Ant.** Regnum eius \* regnum sempiternum est, et omnes reges sérvient ei et oboédient. (T. P. Allelúia).

1. Quare fremuérunt gentes, \* et pópuli meditáti sunt inánia?
2. Astitérunt reges terræ, et príncipes convenérunt in unum \* advérsus Dóminum et advérsus Christum eius:
3. «Dirumpámus víncula eórum \* et proiciámus a nobis iugum ipsórum!».
4. Qui hábitat in cælis, irridébit eos, \* Dóminus subsannábit eos.
5. Tunc loquétur ad eos in ira sua \* et in furóre suo conturbábit eos:
6. «Ego autem constítui regem meum \* super Sion, montem sanctum meum!».
7. Prædicábo decrétum eius. Dóminus dixit ad me: «Fílius meus es tu; \* ego hódie génuí te.
8. Póstula a me, et dabo tibi gentes hereditátem tuam \* et possessiónem tuam términos terræ.
9. Reges eos in virga férrea \* et tamquam vas fíguli confrínges eos».
10. Et nunc, reges, intellégite, \* erudímini, qui iudicátis terram.
11. Servíte Dómino in timóre \* et exsultáte ei cum tremóre.
12. Apprehéndite disciplínam, ne quando irascátur, et pereátis de via, \* cum exáserit in brevi ira eius. Beati omnes, \* qui confídunt in eo.

Glória Patri...

**Ant.** Regnum eius \* regnum sempiternum est, et omnes reges sérvient ei et oboédient. (T. P. Allelúia).

V/ Dómine, exaudi oratiónem meam.

R/ Et clamor meus ad te véniat.

Sacerdotes addunt:

V/ Dóminus vobíscum.

R/ Et cum spírítu tuo.

**Orémus:** Omnípotens sempitérne Deus, qui in dilécto Fílio tuo,

universórum Rege, ómnia instauráre voluísti: concéde propítius; ut cunctæ familiæ géntium, peccáti vúlnerē disgregátæ, eius suavíssimo subdántur império: Qui tecum vivit et regnat in unitáte Spíritus Sancti Deus: per ómnia saécula sæculórum.

R/ Amen.

## 69 ADORO TE DEVOTE

Adóro te devóte, latens déitas,  
quæ sub his figúris vere látitas.  
Tibi se cor meum totum súbiicit,  
quia te contéplans totum déficit.

Visus, tactus, gustus in te fállitur,  
sed audítu solo tuto créditur;  
credo quidquid dixit Dei Fílius:  
nil hoc verbo veritátis vérius.

In Cruce latébat sola déitas,  
at hic latet simul et humánitas;  
ambo tamen credens atque cónfitens,  
peto quod petívit latro poénitens.

Plagas, sicut Thómas, non intúeor,  
Deum tamen meum te confíteor;  
fac me tibi semper magis crédere,  
in te spem habére, te díligere.

O memoriále mortis Dómini!  
Panis vivus, vitam præstans hómini;  
præsta meæ menti de te vívere,  
et te illi semper dulce sápere.

Pie pellicáne, Iesu Dómine,  
me immúndum munda tuo ságuine:  
cuius una stilla salvum fácere  
totum mundum quít ab omni scélere.

Iesu, quem velátum nunc aspício,  
oro, fiat illud quod tam sítio;  
ut te reveláta cernens fácie,  
visu sim beátus tuæ glóriæ. Amen.

## 70 QUICUMQUE

**Ant.** Glória tibi, Trínitas æquális, una Déitas, et ante ómnia saécula, et nunc, et in perpétuum. (T. P. Allelúia).

1. Quicumque vult salvus esse, ante ómnia opus est, ut teneat cathólicam fidem:
2. Quam nisi quisque íntegram inviolatámque serváverit, absque dúbio in ætérnum períbit.
3. Fides autem cathólica hæc est: ut unum Deum in Trinitáte, et Trinitátem in unitáte venerémur.
4. Neque confundéntes persónas, neque substántiam separántes.
5. Alia est enim persóna Patris, ália Fílii, ália Spíritus Sancti.
6. Sed Patris, et Fílii, et Spíritus Sancti una est divínitas, æquális glória, coætérna maiéstas.
7. Qualis Pater, talis Fílius, talis Spíritus Sanctus.
8. Incréátus Pater, increátus Fílius, increátus Spíritus Sanctus.
9. Imménsus Pater, imménsus Fílius, imménsus Spíritus Sanctus.
10. Ætérnus Pater, ætérnus Fílius, ætérnus Spíritus Sanctus.
11. Et tamen non tres ætérni, sed unus ætérnus.
12. Sicut non tres increáti, nec tres imménsi, sed unus increátus et unus imménsus.
13. Simíliter omnípotens Pater, omnípotens Fílius, omnípotens Spíritus Sanctus.
14. Et tamen non tres omnípoténtes, sed unus omnípotens.
15. Ita Deus Pater, Deus Fílius, Deus Spíritus Sanctus.
16. Et tamen non tres Dii, sed unus est Deus.
17. Ita Dóminus Pater, Dóminus Fílius, Dóminus Spíritus Sanctus.
18. Et tamen non tres Dómini: sed unus est Dóminus.
19. Quia, sicut singillátim unamquámque persónam Deum ac Dóminum confitéri christiána veritáte compéllimur: ita tres Deos aut Dóminos dícere cathólica religióne prohibémur.
20. Pater a nullo est factus: nec creátus, nec génitus.
21. Fílius a Patre solo est: non factus, nec creátus, sed génitus.
22. Spíritus Sanctus a Patre et Fílio: non factus, nec creátus, nec génitus, sed procedens.
23. Unus ergo Pater, non tres Patres: unus Fílius, non tres Fílii: unus Spíritus Sanctus, non tres Spíritus Sancti.

24. Et in hac Trinitate nihil prius aut posterius, nihil maius aut minus: sed totae tres personae coaeternae sibi sunt et coaequales.
25. Ita ut per omnia, sicut iam supra dictum est, et unitas in Trinitate, et Trinitas in unitate veneranda sit.
26. Qui vult ergo salvus esse, ita de Trinitate sentiat.
27. Sed necessarium est ad aeternam salutem, ut Incarnationem quoque Domini nostri Iesu Christi fideliter credat.
28. Est ergo fides recta ut credamus et confiteamur quia Dominus noster Iesus Christus, Dei Filius, Deus et homo est.
29. Deus est ex substantia Patris ante saecula genitus: et homo est ex substantia matris in saeculo natus.
30. Perfectus Deus, perfectus homo: ex anima rationali et humana carne subsistens.
31. Aequalis Patri secundum divinitatem: minor Patri secundum humanitatem.
32. Qui, licet Deus sit et homo, non duo tamen, sed unus est Christus.
33. Unus autem non conversione divinitatis in carnem: sed assumptione humanitatis in Deum.
34. Unus omnino, non confusione substantiae: sed unitate personae.
35. Nam sicut anima rationalis et caro unus est homo: ita Deus et homo unus est Christus.
36. Qui passus est pro salute nostra: descendit ad inferos: tertia die resurrexit a mortuis.
37. Ascendit ad caelos, sedet ad dexteram Dei Patris omnipotentis: inde venturus est iudicare vivos et mortuos.
38. Ad cuius adventum omnes homines resurgere habent cum corporibus suis: et reddituri sunt de factis propriis rationem.
39. Et qui bona egerunt, ibunt in vitam aeternam: qui vero mala, in ignem aeternum.
40. Haec est fides catholica, quam nisi quisque fideliter firmiterque crediderit, salvus esse non poterit.

Glória Patri...

**Ant.** Glória tibi, Trínitas æquális, una Déitas, et ante ómnia sæcula, et nunc, et in perpétuum. (T. P. Allelúia).

**V/** Dómine, exáudi orationem meam.

**R/** Et clamor meus ad te véniat.

**Sacerdotes addunt:**

**V/** Dóminus vobíscum.

**R/** Et cum spírítu tuo.

**Orémus:** Omnípotens sempitérne Deus, qui dedísti fámulis tuis, in confessióne veræ fidei, ætérnæ Trinitátis glóriam agnóscere, et in poténtia maiestátis adoráre unitátem: quaesumus; ut, eiúsdem fidei firmitáte, ab ómnibus semper muniámur advérsis. Per Dóminum nostrum Iesum Christum Fílium tuum: qui tecum vivit et regnat in unitáte Spírítus Sancti Deus, per ómnia saécula sæculórum.

**R/** Amen.

## 71 TRISÁGIUM ANGÉLICUM

+ In nómine Patris et Fílii et Spírítus Sancti. Amen.

**V/** Dómine, lábia mea apéries.

**R/** Et os meum annuntiábit láudem tuam.

**V/** Deus, in adiutórium meum inténde.

**R/** Dómine, ad adiuvándum me festína.

**V/** Glória Patri, et Fílio, et Spírítui Sancto.

**R/** Sicut erat in princípío...

### Primera desena

En primer lloc, diuen tots la deprecació Sanctus Deus...; després, com de costum, alternen l'oració dominical el sacerdot (o qui dirigeix el rès de les oracions) i els altres; a continuació, es repeteixen nou vegades els versos següents, dient el sacerdot (o qui dirigeix el rès de les oracions) Tibi laus, Tibi glória... i responen tots: Sanctus, Sanctus, Sanctus...; en acabar s'afegeix: Glória Patri...

Sanctus Deus, Sanctus fortis, Sanctus immortális, miserére nobis.  
Pater noster...

**V/** Tibi laus, Tibi glória, Tibi gratiárum áctio in saécula sempitérna, o Beáta Trínitas!

R/ Sanctus, Sanctus, Sanctus Dóminus Deus exercítuum. Pleni sunt cæli et terra glória tua.

V/ Glória Patri, et Filio, et Spíritui Sancto.

R/ Sicut erat in princípío...

Les altres dues desenes es diuen de la mateixa forma, començant per les paraules Sanctus Deus...

En acabar l'última desena, tots diuen la següent antífona:

**Ant.** Te Deum Patrem ingénitum, te Filium unigénitum, te Spíritum Sanctum Paráclitum, sanctam et indivíduam Trinitátem, toto corde et ore confitémur, laudámus atque benedícimus: Tibi glória in saécula.

V/ Benedicámus Patrem, et Filium cum Sancto Spíritu.

R/ Laudémus et superexaltémus eum in saécula.

**Orémus:** Omnípotens sempitérne Deus, qui dedisti fámulis tuis in confessióne veræ fidei, ætérne Trinitátis glóriam agnóscere, et in poténtia maiestátis adoráre Unitátem; quáesumus, ut eiúsdem fidei firmitáte, ab ómnibus semper muniámur adversis. Per Christum Dóminum nostrum.

R/ Amen.

Líbera nos, salva nos, vivífica nos, o Beáta Trínitas!

## 72 TE DEUM

Es recita o canta en cors alterns estant tots dempeus.

Te Deum laudámus: \* te Dóminum confitémur.

Te ætérnum Patrem, \* omnis terra venerátur.

Tibi omnes ángeli, \* tibi cæli et univérse potestátes:

Tibi chérubim et séraphim \* incessábili voce proclámant:

Sanctus, \* Sanctus, \* Sanctus \* Dóminus Deus Sábaoth.

Pleni sunt cæli et terra \* maiestátis glóriæ tuæ.

Te gloriósus \* apostolórum chorus,

te prophetárum \* laudábilis número,

te mártýrum candidátus \* laudat exercítus.

Te per orbem terrárum \* sancta confitétur Ecclésia,  
Patrem \* imménsæ maiestátis;  
venerándum tuum verum \* et únicum Fílium;  
Sanctum quoque \* Paráclitum Spíritum.  
Tu rex glóriæ, \* Christe.  
Tu Patris \* sempitérnus es Fílius.  
Tu, ad liberándum susceptúrus hóminem, \* non horruísti Vírginis  
úterum.  
Tu, devícto mortis acúleo, \* aperuísti credéntibus regna cælórum.  
Tu ad dexteram Dei sedes, \* in glória Patris.  
Iudex créderis \* esse ventúrus.

Tots s'agenollen en el següent verset

Te ergo quaesumus, tuis famulis subveni, \* quos pretioso san-  
guine redemisti.  
Æterna fac cum sanctis tuis \* in gloria numerari.  
Salvum fac populum tuum, Domine, \* et benedic hereditati tuæ.  
Et rege eos, \* et extolle illos usque in æternum.  
Per singulos dies \* benedicimus te;  
et laudamus nomen tuum in sæculum, \* et in sæculum sæculi.  
Dignare, Domine, die isto \* sine peccato nos custodire.  
Miserere nostri, Domine, \* miserere nostri.  
Fiat misericordia tua, Domine, super nos, \* quemadmodum  
speravimus in te.  
In te, Domine, speravi: \* non confundar in æternum.

V/ Benedicamus Patrem, et Filium, cum Sancto Spiritu.

R/ Laudemus et superexaltemus eum in sæcula.

V/ Benedictus es, Domine, in firmamento cæli.

R/ Et laudabilis et gloriosus, et superexaltatus in sæcula.

V/ Domine, exaudi orationem meam.

R/ Et clamor meus ad te veniat.

V/ Dominus vobiscum.

R/ Et cum Spiritu tuo.



### Orémus:

Deus, cuius misericórdiæ non est númerus, et bonitátis infinitus est thesáurus: piíssimæ maiestáti tuæ pro collátis donis grátias ágimus, tuam semper cleméntiam exorántes; ut qui peténtibus postuláta concédís, eósdem non déserens, ad præmia futúra dispónas.

Deus, qui corda fidélium Sancti Spíritus illustratióne docuísti, da nobis in eódem Spíritu recta sápere, et de eius semper consolatióne gaudére.

Deus, qui néminem in te sperántem nímium afflígi permíttis, sed pium précibus præstas audítum: pro postulatió nibus nostris, votisque suscéptis grátias ágimus, te piíssime deprecántes; ut a cunctis semper muniámur advérsis. Per Christum Dóminum nostrum.

R/ Amen.

### 73 VISITATIO SANCTÍSSIMI SACRAMENTI

Repetir tres vegades, dialogant:

V/ Adorémus in ætérnum Sanctíssimum Sacramentum.

R/ Adorémus in ætérnum Sanctíssimum Sacramentum.

Pater noster, Ave Maria, Gloria Patri.

V/ Adorémus in ætérnum Sanctíssimum Sacramentum.

R/ Adorémus in ætérnum Sanctíssimum Sacramentum.

### Comunió espiritual

Crec, Jesús meu, que esteu en el Santíssim Sagrament. Us estimo sobre totes les coses i voldria tenir-vos en la meva ànima. I ja que ara no puc rebre-us sacramentalment, veniu almenys espiritualment dins el meu cor. Com si ja hi haguéssiu vingut, us abraço i m'uneixo tot jo amb Vós; no permeteu que mai em separi de Vós. Amén.

O bé:

Jo voldria, Senyor, rebre-us amb aquella puresa, humilitat i devoció, amb què us va rebre la vostra Santíssima Mare; amb l'esperit i fervor dels sants.

## 74 SANCTUM ROSÁRIUM

Per signum + Crucis...

Senyor meu Jesucrist...

V/ Dómine, labia mea apéries:

R/ Et os meum annuntiábit laudem tuam.

V/ Deus in adiutórium meum intende.

R/ Domine, ad adiuvándum me festína.

V/ Glória Patri, et Fílio, et Spirítui Sancto.

R/ Sicut erat in principio...

### Letaniæ lauretanæ

V/ Kyrie, eléison

R/ Kyrie, eléison

V/ Christe, eléison

R/ Christe, eléison

V/ Kyrie, eléison

R/ Kyrie, eléison

V/ Christe, áudi nos

R/ Christe, áudi nos

V/ Christe, exáudi nos

R/ Christe, exáudi nos

V/ Pater de cælis, Deus

R/ miserére nobis

V/ Fili, Redémptor mundi, Deus

R/ miserére nobis

V/ Spíritus Sancte, Deus

R/ miserére nobis

V/ Sancta Trínitas, unus Deus

R/ miserére nobis

V/ Sancta María

R/ Ora pro nobis

Sancta Dei Génitrix

Sancta Virgo vírginum

Mater Christi

Mater Ecclésiæ

Mater divínæ grátiae

Mater puríssima

Mater castíssima

Mater invioláta

Mater intemeráta

Mater immaculáta

Mater amábilis

Mater admirábilis

Mater boni consílii

Mater Creatóris

Mater Salvatóris

Mater misericórdiæ

Virgo prudentíssima

Virgo veneranda

Virgo prædicánda

Virgo potens

Virgo clemens

Virgo fidélis

Spéculum iustítiæ

Sedes sapiéntiæ

Causa nostræ lætítiæ

Vas spirituále	Regina angelórum
Vas honorábile	Regina patriarchárum
Vas insigne devotiónis	Regina prophetárum
Rosa mystica	Regina apostolórum
Turris davídica	Regina mártýrum
Turris ebúrnea	Regina confessorum
Domus áurea	Regina vírginum
Fœderis arca	Regina sanctorum ómnium
lánua cæli	Regina sine labe originali concépta
Stella matutína	Regina in cælum assúpta
Salus infirmórum	Regina sacratíssimi rosárii
Refúgium peccatórum	Regina familiæ
Consolátrix afflictórum	Regina pacis
Auxílium christianórum	

V/ Agnus Dei, qui tollis peccáta mundi.

R/ Parce nobis, Dómine.

V/ Agnus Dei, qui tollis peccáta mundi.

R/ Exáudi nos, Dómine.

V/ Agnus Dei, qui tollis peccáta mundi.

R/ Miserére nobis.

Sub tuum præsidium confúgimus, Sancta Dei Génitrix: nostras deprecaciónes ne despicias in necessitatibus, sed a periculis cunctis líbera nos semper, Virgo gloriósa et benedícta.

V/ Ora pro nobis Sancta Dei Génitrix.

R/ Ut digni efficiámur promissionibus Christi.

**Orémus:** Grátiam tuam, quaésumus, Dómine, méntibus nostris infúnde: ut, qui, Ángelo nuntiánte, Christi Filii tui Incarnatiónem cognóvimus, per Passióem eius et Crucem ad resurrectiόνis glóriam perducámur. Per Christum Dóminum nostrum.

R/ Amen.

*Dijous Sant:*

V/ Christus factus est pro nobis.

R/ Oboediens usque ad mortem.

*Divendres Sant:*

V/ Christus factus est pro nobis oboediens usque ad mortem.

R/ Mortem autem crucis.

*Dissabte Sant:*

V/ Christus factus est pro nobis oboediens usque ad mortem, mortem autem crucis.

R/ Propter quod et Deus exaltávit illum, et dedit illi nomen quod est super omne nomen.

## 75 EXPOSICIÓ AMB EL SANTÍSSIM SAGRAMENT

**Pange lingua**, gloriósi Córporis mystérium, Sanguínisque preti-ósi, quem in mundi prétium, fructus ventris generósi Rex effúdit géntium.

Nobis datus, nobis natus ex intácta Vírgine, et in mundo conversátus, sparso verbi sémine, sui moras incolátus miro cláusit órđine.

In suprémæ nocte cœnæ, recúbens cum frátribus, observáta lege plene, cibus in legálibus, cibum turbæ duodénæ se dat suis mânibus.

Verbum caro, panem verum, Verbo carnem éfficit, fitque sanguis Christi merum, et, si sensus déficit, ad firmándum cor sín-cérum sola fides súfficit.

*Aquí es fa Visita al Santíssim Sagrament (cfr. 73)*

**Tantum ergo** Sacraméntum venerémur cernui; et antíquum documéntum novo cedat rítui; præstet fides supplementum sénsuum deféctui.

Genitóri, Genitóque laus et iubilátio, salus, honor, virtus quoque sit et benedíctio; procedéti ab utróque compar sit laudátio. Amen.

V/ Panem de cælo præstitisti eis. (T. P. Allelúia)

R/ Omne delectaméntum in se habéntem. (T. P. Allelúia)

**Orémus:** Deus, qui nobis sub sacraméto mirábili, passiónis tuæ memóriam reliquisti: tríbue, quaesumus, ita nos Córporis et Sanguinis tui sacra mystéria venerári, ut redemptiónis tuæ

fructum in nobis iúgiter sentiámus. Qui vivis et regnas in saé-  
cula sæculórum.

R/ Amen.

**Laudáte** Dóminum omnes gentes, laudáte eum, omnes pópuli;  
Quóniam confirmáta est super nos misericórdia eius, et véritas  
Dómini manet in ætérnum.

Glória Patri, et Fílio, et Spíritui Sancto; sicut erat in princípío,  
et nunc, et semper, et in saécula sæculórum. Amen.

**Salve Regina**, mater misericórdiæ,  
vita, dulcédo et spes nostra, salve.  
Ad te clamámus, éxsules filii Hevæ.  
Ad te suspirámus geméntes et flentes  
in hac lacrimárum valle.

Eia ergo, advocáta nostra,  
illos tuos misericórdes óculos ad nos convérte.  
Et Iesum benedíctum fructum ventris tui,  
nobis, post hoc exsílum, osténde  
O clemens, o pia, o dulcis Virgo María!

V/ Ora pro nobis, Sancta Dei Génatrix.

R/ Ut digni efficiámur promissionibus Christi.

**Orémus:** Omnípotens sempitérne Deus, qui gloriósæ Vírginis  
Matris Mariæ corpus et ánimam, ut dignum Fílii tui habitácu-  
lum éffici mererétur, Spíritui Sancto cooperánte præparásti: da,  
ut cuius commemoratióne lætámur, eius pia intercessióne, ab  
instántibus malis et a morte perpétua liberémur. Per Christum  
Dóminum nostrum.

R/ Amen.

V/ Divínium auxiliúm máneat semper nobíscum.

R/ Amen.

## 76 Antífona mariana en temps d'Advent i Nadal

Alma Redemptóris Mater, quæ pèrvia cæli porta manes, et ste-  
lla maris, succúrre cadénti, súrgere qui curat, pópulo.

Tu quæ genuisti, natúra miránte, tuum sanctum Genitórem, Virgo prius ac postérius, Gabriélis ab ore sumens illud Ave, peccatórum miserére.

### 77 Antífona mariana en temps de Quaresma

Ave, Regína cælórum, \* ave, Dómina angélorum, \* salve, radix, salve, porta, \* ex qua mundo lux est orta.

Gaude, Virgo gloriósa, \* super omnes speciósa; \* vale, o valde decóra, \* et pro nobis Christum exóra.

### 78 Antífona mariana en Temps Pasqual

Regina cæli (cfr. 6)

### 79 INVOCACIÓ A L'ESPERIT SANT

Abans de la lectura

V/ Veni, Sancte Spíritus!, reple tuórum corda fidélium, et tui amóris in eis ignem accénde. Emítte Spíritum tuum et creabúntur.

R/ Et renovábis fáciem terræ.

**Orémus:** Deus, qui corda fidélium Sancti Spíritus illustratióne docuisti: da nobis in eódem Spíritu recta sápere, et de eius semper consolatióne gaudére. Per Christum Dóminum nostrum.

R/ Amen.

Després de la lectura

V/ Ágimus tibi grátias, omnípotens Deus, pro univérsis beneficiis tuis, qui vivis et regnas in saécula sæculórum.

R/ Amen.

V/ Deus det nobis suam pacem.

R/ Et vitam ætérnam. Amen.

## INDEX

	Pàgina
<b>ORACIONS MÉS FREQUËNTS</b> .....	1-5
1 Senyal de la Creu. 2 Pare Nostre. 3 Ave Maria. 4 Glòria al Pare. 5 Àngelus. 6 Regina Caeli. 7 Oferiment d'obres a la Mare de Déu. 8 Sia vostra gran puresa beneïda eternament. 9 Recordeu-vos (oració de Sant Bernat). 10 Senyor meu Jesucrist. 11 Jo confesso. 12 Glòria. 13 Crec en un sol Déu. 14 Símbol dels Apòstols. 15 Déu vos salve. 16 Àngel de la Guarda. 17 Àngel de Déu.	
<b>ACCIÓ DE GRÀCIES PER A DESPRÉS DE LA MISSA</b> .....	5-8
18 A Jesús Crucificat. 19 Invocacions a Crist. 20 Oferiment. 21 Oració a Sant Miquel Arcàngel 22 Oració a Sant Josep. 23 Acte de fe. 24 Acte d'esperança. 25 Acte de caritat. 26 Oració per les vocacions als sagrats ordes. 27 Oració a la Verge Maria. 28 Oració de Sant Tomàs d'Aquino. 29 Himne dels tres joves.	
<b>HIMNES, SALMS i ALTRES ORACIONS</b> .....	9-17
30 Salm II. 31 Adoro te devote. 32 Quiquique. 33 Trisagi angèlic. 34 Te Deum. 35 Per fer una estona d'oració. 36 Benedicció de la taula. 37 Visita al Santíssim Sagrament. Comunió espiritual.	
<b>38 SANT ROSARI - 39 Lletanies</b> .....	17-21
<b>DEVOCIONS, RITUALS, BENEDICCIONS</b>	
40 Via Crucis .....	22
41 Oració per al moment de la mort .....	25
42 Exposició i benedicció amb el Santíssim Sagrament .....	25
Salve Regina - Alma Redemptoris Mater - Ave, Regina caelorum - Regina caeli	
43 Invocació a l'Esperit Sant .....	28
44 Virolai .....	28
45 Els set diumenges de Sant Josep .....	29
46 Benedicció del viatge .....	30
47 Jaculatories .....	31
48 Per rebre el Sagrament de la Confessió - Examen de consciència .....	31
49 Comunió de malalts .....	33
50 Fórmules breus per administrar alguns sagraments en perill de mort ....	35
Bateig, Confirmació, Absolució sacramental, Unció dels malalts	
51 Benedicció apostòlica per al moment de la mort .....	36
52 Indulgències .....	36
53 Absoltes (pregària pels difunts) .....	38
54 Benedicció de l'aigua .....	39
55 Benedicció d'un escapulari .....	40
56 Examen de la nit - Acte de Contrició - Propòsit .....	43

	Pàgina
<b>PREGÀRIES EN LLATÍ</b> .....	
57 Signum Crucis .....	44
58 Pater Noster .....	44
59 Ave Maria .....	44
60 Glória Patri .....	44
61 Angelus .....	44
62 Regina Caeli .....	45
63 Gloria .....	45
64 Símbol Niceno-Constantinopolità .....	46
65 Symbolum Apostolorum .....	46
66 Salve .....	47
67 Trium Puerorum .....	47
68 Psalmus II .....	51
69 Adoro te Devote .....	52
70 Quicumque .....	52
71 Triságium Angélicum .....	54
72 Te Deum .....	55
73 Visitatio Sanctíssimi Sacramenti .....	57
74 Sanctum Rosárium .....	58
Letaniae Lauretanae	
75 Exposició amb el Santíssim Sagrament .....	60
Pange Lingua	
Tantum Ergo	
Laudáte	
Salve	
76 Antífona Mariana “Alma Redemptóris Mater” .....	61
77 Antífona Mariana “Ave, Regína Caelorum” .....	62
78 Antífona Mariana “Regina Caeli” .....	62
79 Invocació a l’Esperit Sant .....	62